

LÆS BIBELEN PÅ SYV MÅDER - FASTEN 2026

Metodistkirken i Danmark

Denne uge skrevet af Maria Aaskov

“Den umiddelbare” uge

Vi har brug for sprog for troen og for livet - hvad end vi er børn eller voksne. Af og til har voksne glæde af låne lidt af børnenes nysgerrighed, fantasi og umiddelbarhed. Det får vi lov til i denne uge!

Vi skal læse i Børnebibler, læse nogle af de Bibeltekster der ofte gengives i børnehøjde. Selv samme kan også give anledning til forbehold, de er for simple, for enkle og for søde. Samtidig lærer Jesus os at vi skal vi blive som børn, barn lige, ikke barnlige. Vær umiddelbar, stands op ved noget andet end det du plejer. Vær umiddelbar, brug børns ord til at hjælpe dit sprog for troen og livet på vej.

Mandag den 2. marts 2026

Jeg lover det! Jeg lover at tømme opvaskemaskinen i morgen, jeg lover ikke at spise af det som er indkøbt til en særlig anledning, jeg lover det.... Af og til lover vi mere end vi kan holde. Netop nu er mange optaget af politikernes tomme løfter, de mange cirkusplakater med citater som lover guld og grønne skove!

Gud kan citeres for mange løfter, og han holder hvad han har lovet. I mange tilfælde er disse løfter gennemgående tematik i børnebiblerne. Og historien om Noas ark er ingen undtagelse.

Afslutningen på fortællingen om Noa der byggede en stor båd midt inde i landet, hans nærmeste familie og alle dyrene i par, handler mest om den særprægede udflugt og knap så meget om det

voldsomme regnskyld, der faktisk oversvømmede og udslettede hele jorden imens. Der er drama og alvor. Vi skal læse et lille uddrag af slutningen, som ofte blot er en afsluttende bemærkning, men som rummer et af Guds store løfter: *“Noa og hans familie var i strålende humør, da de igen mærkede den bløde jord under deres fødder. Da Gud så, hvor glad Noas familie var, sagde han: - Jeg lover, at der aldrig nogensinde kommer sådan en vandflod igen. Som bevis på mit løfte sætter jeg regnbuen. Den vil skinne i alle verdens farver, hver gang det regner, og minde jer om min pagt med menneskerne. - Tak kære Gud, svarede Noa og stillede sig op med sin familie for at beundre Guds farvestrålende gave på himlen”*. (De mindstes Bibel, genfortalt af Synne Garff, 1. Mosebog kapitel 6-9)

Når du ser en regnbue, hvad tænker du så på - hvad betyder den for dig? Forbinder du den med Guds løfte? Giv dig tid til at reflektere et øjeblik - inden du umiddelbart, fortsætter dagen!

*Spænd over os dit himmelsejl.
Rør jorden med din finger.
Lad himmelbuen være spejl
for lyset, som du bringer.
Sæt fredens bue som et skjold
mod mørke, død og krigens vold -
du himmelbuens Herre.*

Leif Rasmussen

Tirsdag

Kan man se tro? Ikke umiddelbart, og dog! Tro kan komme til udtryk i holdninger og handlinger, værdier og valg. Tro kan på en måde ses, når en praktiserer bibellæsning eller bøn. Tro kan ses når levet liv bliver til et vidnesbyrd.

Lad os stille skarpt på Daniel som kom lige lovlig tæt på løverne:
"Daniel elskede Gud. Han talte med Gud hver eneste dag. Hjælp mig med at gøre det, som er godt og rigtigt, bad han. Daniel arbejdede for kongen... De andre arbejdere var misundelige... Lad os få kongen til at straffe alle, som beder bønner. Planen virkede... Daniel måtte ind i løvernes hule. Må Gud beskytte dig, sukkede kongen bedrøvet. Grrrrrrr, knurrede de sulte løver. Men Gud passede på Daniel. Hurra, sagde kongen. Daniel er stadigvæk min bedste medarbejder. Og Daniels Gud er den bedste i verden." (Tumlinge Bibel, genfortalt på dansk af Marie Kirstine Monrad, Daniels Bog)

Daniels tillid til Gud var bemærkelsesværdig - hvad kan du bruge denne fortælling til? Hvad betyder (din) tro for dig? Har du oplevet kollegers misundelse eller hån? Må Gud være med dig, hvad end dagen bringer! Giv dig tid til at reflektere et øjeblik - inden du umiddelbart, fortsætter dagen!

*Om jeg er lille eller stor
så er det bedste for mig på jord
at høre Jesus til
at gå den vej han vil
det er det der gør mig lykkelig*
Gl. børnesang

Onsdag

En chance til, kan vi alle have brug for. Når noget blev sagt eller gjort for hurtigt, uden nærmere eftertanke, forberedelse eller overvejelse. En chance til, både i sport og spil, kogekunst og kærlighed.

Det er nok de færreste som har været i den situation som Jonas, fra dagens bemærkelsesværdige bibelhistorie, han havde virkelig brug for en chance til: ...*Jonas prøvede at sejle med et skib over havet for*

at gemme sig i et land langt borte. Men Guds vidste, hvor Jonas var, og sendte et voldsomt vejr. Sømændene blev bange, men Jonas sagde: Kast mig i vandet! Da de gjorde det, blev havet stille. I det samme kom der en stor fisk og slugte Jonas, så han ikke druknede. Inde i fiskens mave sad Jonas og bad til Gud: Det var forkert af mig at stikke af! Så fik Gud fisken til at spytte Jonas op igen inden på stranden. Og nu gjorde Jonas det, som Gud have bedt hjem om... (100 Bedste Bibel Historier, genfortalt på dansk af Anette Broberg Knudsen, Jonas Bog)

Hvad er dine umiddelbare tanker, efter at være blevet mindet om Jonas historie? Kan du huske en situation hvor du havde glæde af en chance til? Har du prøvet at gå egne veje frem for fornemmelsen af Guds veje? Giv dig tid til at reflektere et øjeblik - inden du umiddelbart, fortsætter dagen!

*Guds kærlighed er rundt om mig
den er dyb og høj og bred
og hvor jeg vender og drejer mig
står jeg midt i Guds kærlighed
den er over under foran og bag
og den vare hver eneste dag*
Børnesang

Torsdag

Jesus er i byen! Anno 2026 ville han nok lægge vejen forbi gågaden, sporthallen, parken og hospitalet. Mon ikke ruten ville være offentliggjort på forhånd og en eventuelt tale transmitteret live på nyhedskanaler, umiddelbart!

"Hvilken kaffe byder du uventede gæster?" (Gevalia reklame) Zakæus nåede knap at fundere over dette spørgsmål inden han fik besøg af

en VIP: "...Zakæus var faktisk ret klog og dygtig til mange ting. Men som det gælder for så mange andre voksne var "klatre i træer" ikke en af de ting. Overhovedet. Zakæus kluntede sig op på grenen... Halløj deroppe, hilste han (Jesus). "Hvordan er udsigten deroppe? Leger du frugt? For du ser fig'n nok ud" grinede Jesus. Giver du ikke en bid brød, Zakæus? Må jeg komme hjem og spise hos dig?... Zakæus var lige ved at falde ned af grenen." (Bibelen for sjov, Jakob Svendsen, Lukasevangeliet 19)

Jesus ville gerne besøge Zakæus på trods af... der stod opvask fra igår, der ikke var støvsuget, der var hundehår i sofaen og der ikke lige var indkøbt særlige delikatesser (Læs mere af Bibelen for sjov, og det vil give endnu mere mening) - men mon ikke det samme gælder os! Lige meget hvem vi er, lige meget hvordan vi "bor", lige meget vores situation, rod eller orden, både omkring os og indeni. Så spørger Jesus: Må jeg komme hjem til dig? Giv dig tid til at reflektere et øjeblik - inden du umiddelbart, fortsætter dagen!

Kære Jesus

Tak fordi du så Zakæus - og fordi du også ser mig.

Tak fordi du kalder mig ved navn, selv når jeg gemmer mig.

Hjælp mig til at åbne mit hjem og mit hjerte for dig.

Skab i mig den glæde, som Zakæus fandt, da du kom nær.

Amen.

Fredag

En væg med familiefotos, billeder af børn, unge, voksne, bedsteforældre, onkler og tanter, første skoledag, ferieminder, en student, et bryllup, gode venner - sådan en væg fortæller en hel historie, om levet liv, om relationer, og der er både det man kan se med det blotte øje og det som ligger bag.

Bibelen rummer mange fortællinger som hjælper os til at danne og se et billede af Gud - hvem Gud er, et Guds billede. Fortællingen om den fortabte søn er en af dem: "...Faderen løb glædesstrålende Lillebror i møde. - Lillebror, lillebror! Hvor er det dog fantastisk, at du kommer hjem! Vi troede aldrig, vi skulle se dig mere! Faderen omfavnede sin søn og græd af glæde. - Nu skal der være fest! sagde faderen. - Jeg ofre det bedste, jeg har, og så laver vi den dejligste festmiddag til dig, og så fester vi hele natten! Lillebror kiggede lidt flovt på sin far. - Jamen far, sagde han. - Jeg har jo opført mig helt forkert og brugt alle pengene. Men faderen smilede og sagde: - Det vigtigste er, at du er kommet tilbage, min søn. Kom lad os feste alle sammen..." (Sigurd fortæller Bibelhistorier, Lukas Evangeliet 15)

Hvem er Gud, for dig? Hvordan kender du Gud, som en...? Det Guds billede vi har som barn kan udvikles, forandres og ændres i takt med vi vokser op. Bibelhistorier, oplevelser forkyndelse og samtaler er med til at forme vores Guds billede.

Det er ikke sikkert din historie passer med Faderen og Lillebror fra Bibelhistorien, kan du alligevel se relationen Gud og dig? Giv dig tid til at reflektere et øjeblik - inden du umiddelbart, fortsætter dagen!

Spejl og gåder ser jeg

stykkevis og delt

hvem er jeg?

Hvordan bli'r livet helt?

Form og rammer omgi'r

pral og indbildskhed.

Alt er flygtigt - intet varer ved.

Kærlighed forbliver,

Kærlighed består,

Kærlighed er til, når alt forgår.

Håb og tro og sandhed

og retfærdighed;

Størst af alt er: Gud er Kærlighed!

Charlotte Thaarup

Lørdag

Et børnehjørne i den klassiske søndagsgudstjeneste og et voksenhjørne under familiegudstjenesten. Et børnebord og forskellige initiativer i børnehøjde... Fordi der også skal være plads til børnene i en voksenverden. Fordi Jesus flere gange og igen fremhævede vigtigheden af der også skal være plads til dem. Plads til deres umiddelbarhed, nysgerrighed, fantasi og tillid (som voksne kan lære meget af).

"Alle ville gerne være sammen med Jesus. Det vrimlede med folk omkring ham. Disciplene prøvede at jage børnene væk, men Jesus standsede dem. "I må ikke sende dem væk. Lad børnene komme hen til mig!" sagde han. Og så tog Jesus børnene op på armen og velsignede dem." (100 Bedste Bibel Historier, genfortalt på dansk af Anette Broberg Knudsen, Markusevangeliet kapitel 10)

Må du kende dig selv som barn, Guds barn, lige meget hvor voksen du er blevet. Må du opleve at blive "taget op på armen" og blive velsignet af Jesus. Og må du i enhver anden se et barn, et Guds barn. Giv dig tid til at reflektere et øjeblik - inden du umiddelbart, fortsætter dagen!

Herren velsigne dig og bevare dig,

Herren lade sit ansigt lyse over dig, og være dig nådig.

Herren løfte sit ansigt mod dig og gi' dig fred.

I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn,

Amen.

Den aronitiske velsignelse

Søndag opmuntres du til at gå i kirke og høre Guds ord - Bibelen læst højt og forkyndt gennem salmer og sange, bønner og refleksion, fællesskab og samtaler.