

LÆS BIBELEN PÅ SYV MÅDER - FASTEN 2026

Metodistkirken i Danmark

Denne uge skrevet af Anne Thompson

“Den grundige” uge (Tidebøn)

Kan du høre kirkeklokken ringe morgen og aften? Vi siger i Danmark, at vi ringer solen op og ned. Men faktisk er det et levn fra klosterbevægelsen: Klokken kalder til morgenbøn og aftenbøn.

De faste bedetider var faste tidspunkter hver dag det, der satte rytmen for dagligdagen i klostrene. Selvom klosterbevægelsen ikke har samme udbredelse længere, har tidebønnens rytme spredt sig udenfor klostrenes vægge, så man kan bede på faste tidspunkter og med bestemte bønner med andre kristne verden over også i dag. Mange oplever, at tidebønnen bliver en del af dagligdagens rytme og et fast holdepunkt.

Tidebønnen bruger særligt salmernes bog fra Bibelen, stilhed og skrevne bønner. Man beder dermed en del af salmerne, ligesom man i løbet af en uge kan have særligt fokus på forskellige dele af Guds væsen. På den måde er tidebøn en grundig måde at bede på, fordi den regelmæssigt får os omkring vigtige aspekter af troen.

Verden over bruges nogle af de samme bibeltekster og bønner i dagens forskellige bønner uanset hvor i verden og på hvilket sprog, du beder på. På den måde er tidebønnerne også en praksis, der binder os sammen som kristne på tværs af landegrænser og kirkeretninger.

Nedenfor er morgenbøn og aftenbøn til en hel uge. Formentlig vil du hurtigt opdage, at der er ting, du kan genkende fra dag til dag.

Salmerne til at synge er fortrinsvist fra Metodistkirkens salmebog. Har du ikke den, så find salmen på online.

Tips til tidebøn

- Find et sted, hvor du kan sidde behageligt.
- Hav en bibel og evt. en salmebog klar.
- Du kan tænde et lys for at markere begyndelsen på din bøn og skabe samling.
- Når der i bønnerne nedenfor står salme eller sang, kan du synge eller lytte til et stykke musik eller en sang.
- Tidebønner bedes traditionelt sammen med andre som veksellæsning. Det vil sige at bønner og tekster læses højt. Selvom du er alene, kan det være en hjælp at læse højt for dig selv.

Hvis du vil videre med tidebøn er der bagerst i Metodistkirkens salmebog en skabelon til morgenbøn og aftenbøn. Online kan du bruge ladosalle.be, hvor bønnerne skifter fire gange i løbet af dagen. Som bøger kan “Du er min ø i havet” af Ray Simpson og “Komme dit rig” af Shane Claiborne anbefales.

I: den, der læser for eller halvdelen af gruppen

II: den anden del af gruppen

A: Alle

Mandag

Morgenbøn

A: I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.

Amen

A: *Herre, åben mine læber,
så min mund kan forkynde din pris.
(Salme 51,17)*

A: Sang: 237 Den Gud, der skabte lyset

Læsning fra Salmernes bog 8

I: Herre, vor Herre!

Hvor herligt er dit navn
over hele jorden,

II: du, som har bredt din pragt ud på himlen!

I: Af børns og spædes mund
har du grundlagt et værn mod dine modstandere
for at standse fjender og hævngherrige.

II: Når jeg ser din himmel, dine fingres værk,
månen og stjernerne, som du satte der,

I: hvad er da et menneske, at du husker på det,
et menneskebarn, at du tager dig af det?

II: Du har gjort det kun lidt ringere end Gud,
med herlighed og ære har du kronet det.

I: Du har gjort det til hersker over dine hænders værk,
alt har du lagt under dets fødder,
får og okser i mængde,

II: selv de vilde dyr,
himlens fugle og havets fisk,
dem, som færdes ad havenes stier.

A: Herre, vor Herre!
Hvor herligt er dit navn
over hele jorden!

Bøn for dagen afsluttes med Fadervor.

Forestil dig dagen foran dig: Er der noget, du allerede nu ved, du får
brug for Guds hjælp med? Er der noget du glæder dig til? Fortæl
Gud om det, som du ville tale med en ven.

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: *Herren Jesu Kristi nåde,
Guds kærlighed
og Helligåndens fællesskab
være med os alle.
Amen*

Aftenbøn

A: *I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.
Amen*

**A: Vær nådig, Gud, og red mig,
Skynd dig til hjælp, Herre!
(Salme 70,2)**

Stilhed, hvori dagen tænkes igennem og lægges i Guds hånd.

Tænk din dag igennem. Hvornår oplevede du Guds nærvær eller mærkede glæde, retfærdighed eller fred? Hvornår oplevede du, at Guds nærvær var væk eller at du modstod glæden, retfærdigheden eller freden?

Tal med Gud om det, som du ville tale med en ven.

Sang nr. 294 Nu går solen sin vej

Læsning fra Salmernes bog.

I: Himlen fortæller om Guds herlighed,
hvælvingen beretter om hans hænders værk;

II: dag forkynder det til dag,
nat kundgør det til nat.

I: Der lyder ingen ord, ingen tale,
uden at deres røst høres;

II: deres røst når ud over hele jorden,
deres ord til verdens ende.

I: På himlen har han rejst et telt til solen,
den går som en brudgom ud af sit kammer,
II: den gennemløber sin bane glad som en helt.

I: Fra himlens ene ende går den ud
og når rundt til den anden,
intet er skjult for dens glød.

Simeons lovsang (Nunc Dimittis)

(Lukas 2,29-32)

I: Herre, nu lader du din tjener
gå bort med fred
efter dit ord.

II: For mine øjne har set din frelse,

som du har beredt for alle folk:

I: Et lys til åbenbaring for hedninger
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Amen

Fadervor

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: *Barmhjertighed og fred og kærlighed være med os i
stadig rigere mål. Amen.*
(Judas v.2)

Tirsdag

Morgenbøn

A: *I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.*
Amen

A: Herre, åben mine læber,
så min mund kan forkynde din pris.
(Salme 51,17)

Salme nr. 150 Jesus – det eneste, helligste, reneste

Læsning fra Salmernes bog 63:1-9

I: Gud, du er min Gud, jeg søger dig,
min sjæl tørster efter dig,

II: min krop længes efter dig
i det tørre, udpinte, vandløse land.

I: Ja, jeg vil skue dig i helligdommen
og se din magt og herlighed,
for din troskab er bedre end livet.

II: Mine læber skal lovsynge dig,
ja, jeg vil prise dig hele mit liv,
i dit navn vil jeg løfte mine hænder.

I: Min sjæl mættes som af fede retter,
og min mund lovpriser dig med jublende læber,

II: når jeg på mit leje husker dig
og tænker på dig i nattetimerne.

I: For du er blevet min hjælp,
og jeg jubler i dine vingers skygge.

II: Min sjæl hænger ved dig,
og din højre hånd holder mig fast.

Bøn for dagen afsluttes med Fadervor.

Forestil dig dagen foran dig: Er der noget, du allerede nu ved, du får brug for Guds hjælp med? Er der noget du glæder dig til? Fortæl Gud om det, som du ville tale med en ven.

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: Herren Jesu Kristi nåde,
Guds kærlighed
og Helligåndens fællesskab
være med os alle.
Amen

Aftenbøn

A: I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.
Amen

**A: Vær nådig, Gud, og red mig,
Skynd dig til hjælp, Herre!
(Salme 70,2)**

Stilhed, hvori dagen tænkes igennem og lægges i Guds hånd.

Tænk din dag igennem. Hvornår oplevede du Guds nærvær eller mærkede glæde, retfærdighed eller fred? Hvornår oplevede du, at

Guds nærvær var væk eller at du modstod glæden, retfærdigheden eller freden?

Tal med Gud om det, som du ville tale med en ven.

Salme nr. 72 Hvilken ven vi har i Jesus

Læsning fra Salmernes bog 139:1-12

I: Herre, du ransager mig og kender mig.

II: Du ved, om jeg sidder eller står,
på lang afstand er du klar over min tanke;

I: du har rede på, om jeg går eller ligger,
alle mine veje er du fortrolig med.

II: Før ordet bliver til på min tunge,
kender du det fuldt ud, Herre;

I: bagfra og forfra indeslutter du mig,
og du lægger din hånd på mig.

II: Det er for underfuldt til, at jeg forstår det,
det er så ophøjet, at jeg ikke fatter det.

I: Hvor skulle jeg søge hen fra din ånd?

II: Hvor skulle jeg flygte hen fra dit ansigt?

I: Stiger jeg op til himlen, er du dér,
lægger jeg mig i dødsriget, er du dér.

II: Låner jeg morgenrødens vinger
og slår mig ned, hvor havet ender,

I: så leder din hånd mig også dér,
din højre hånd holder mig fast.

II: Siger jeg: »Mørket skal dække mig,
lyset blive til nat omkring mig,«

I: så er mørket ikke mørke for dig,
natten er lys som dagen,
mørket er som lyset.

Simeons lovsang (Nunc Dimittis)

(Lukas 2,29-32)

I: Herre, nu lader du din tjener
gå bort med fred
efter dit ord.

II: For mine øjne har set din frelse,
som du har beredt for alle folk:

I: Et lys til åbenbaring for hedninger
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Amen

Fadervor.

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: *Barmhjertighed og fred og kærlighed være med os i
stadig rigere mål. Amen.*

(Judas v.2)

Onsdag

Morgenbøn

A: *I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.
Amen*

A: *Herre, åben mine læber,
så min mund kan forkynde din pris.
(Salme 51,17)*

Salme nr. 227 Kom Helligånd, mit hjerte fyld

Læsning fra Salmernes bog 27:1-5

I: Herren er mit lys og min frelse,
hvem skal jeg da frygte?
II: Herren er værn for mit liv,
hvem skal jeg da være bange for?
I: Når de onde nærmer sig
for at fortære mig,
II: de, som er mine fjender og modstandere,
skal de snuble og falde.
I: Selv om en hær belejrer mig,
er mit hjerte uden frygt;
II: selv om der føres krig imod mig,
er jeg dog tryg.
I: Kun ét ønsker jeg fra Herren,
kun det længes jeg efter:
II: At bo i Herrens hus,
så længe jeg lever,
I: så jeg kan fryde mig over Herrens herlighed
og søge svar fra ham i hans tempel.
II: Han gemmer mig i sin hytte
på ulykkens dag,

A: han skjuler mig i sit telt
og løfter mig op på klippen.

Bøn for dagen afsluttes med Fadervor.

Forestil dig dagen foran dig: Er der noget, du allerede nu ved, du får brug for Guds hjælp med? Er der noget du glæder dig til? Fortæl Gud om det, som du ville tale med en ven.

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: *Herren Jesu Kristi nåde,
Guds kærlighed
og Helligåndens fællesskab
være med os alle.
Amen*

Aftenbøn

A: *I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.
Amen*

**A: Vær nådig, Gud, og red mig,
Skynd dig til hjælp, Herre!
(Salme 70,2)**

Stilhed, hvori dagen tænkes igennem og lægges i Guds hånd.

Tænk din dag igennem. Hvornår oplevede du Guds nærvær eller mærkede glæde, retfærdighed eller fred? Hvornår oplevede du, at Guds nærvær var væk eller at du modstod glæden, retfærdigheden eller freden?

Tal med Gud om det, som du ville tale med en ven.

Salme Jeg kan se en fremtid dybt i dine øjne

Læsning fra Salmernes bog 121

I: Jeg løfter mine øjne mod bjergene,
hvorfra kommer min hjælp?

II: Min hjælp kommer fra Herren,
himlens og jordens skaber.

I: Han lader ikke din fod vakle,
han, som bevarer dig, falder ikke i søvn.

II: Han, som bevarer Israel,
falder ikke i søvn, han sover ikke.

I: Herren bevarer dig,
Herren er din skygge
ved din højre side.

I: Om dagen stikker solen dig ikke,
månen ikke om natten.

II: Herren bevare dig mod alt ondt,
han bevare dit liv.

A: Herren bevare din udgang og din indgang
fra nu af og til evig tid.

Simeons lovsang (Nunc Dimittis)

(Lukas 2,29-32)

I: Herre, nu lader du din tjener
gå bort med fred
efter dit ord.

II: For mine øjne har set din frelse,
som du har beredt for alle folk:

I: Et lys til åbenbaring for hedninger
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Amen

Fadervor.

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: *Barmhjertighed og fred og kærlighed være med os i
stadig rigere mål. Amen.*

(Judas v.2)

Torsdag

Morgenbøn

A: *I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.*
Amen

A: *Herre, åben mine læber,
så min mund kan forkynde din pris.*
(Salme 51,17)

Salme nr. 27 Du som ud af intet skabte

Læsning fra Salmernes bog 150

I: Lovpris Gud i hans helligdom,
lovpris ham i hans mægtige himmelhvælvning!
II: Lovpris ham for hans vælde,
lovpris ham for hans storhed!
I: Lovpris ham med hornets klang,
lovpris ham med harpe og citer,
II: lovpris ham med pauker og dans,
lovpris ham med strengespil og fløjter,
I: lovpris ham med klingende cymbler,
lovpris ham med rungende cymbler!
II: Alt, hvad der ånder, skal lovprise Herren.
Halleluja.

Bøn for dagen afsluttes med Fadervor.

Forestil dig dagen foran dig: Er der noget, du allerede nu ved, du får brug for Guds hjælp med? Er der noget du glæder dig til? Fortæl Gud om det, som du ville tale med en ven.

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: *Herren Jesu Kristi nåde,
Guds kærlighed
og Helligåndens fællesskab
være med os alle.*
Amen

Aftenbøn

A: *I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.*
Amen

**A: Vær nådig, Gud, og red mig,
Skynd dig til hjælp, Herre!**
(Salme 70,2)

Stilhed, hvori dagen tænkes igennem og lægges i Guds hånd.

Tænk din dag igennem. Hvornår oplevede du Guds nærvær eller mærkede glæde, retfærdighed eller fred? Hvornår oplevede du, at

Guds nærvær var væk eller at du modstod glæden, retfærdigheden eller freden?

Tal med Gud om det, som du ville tale med en ven.

Salme nr. 245 Menneske, din egen magt

Læsning fra Salmernes bog 136:1-9

I: Halleluja.

Tak Herren, for han er god,
hans trofasthed varer til evig tid.

II: Tak gudernes Gud,
hans trofasthed varer til evig tid.

I: Tak herrernes Herre,
hans trofasthed varer til evig tid.

II: Han, som alene gør store undere,
hans trofasthed varer til evig tid.

I: Han skabte himlen med forstandighed,
hans trofasthed varer til evig tid.

II: Han bredte jorden ud på vandet,
hans trofasthed varer til evig tid.

I: Han skabte de store lys,
hans trofasthed varer til evig tid,

II: solen til at herske om dagen,
hans trofasthed varer til evig tid,

A: månen og stjernerne til at herske om natten,
hans trofasthed varer til evig tid.

Simeons lovsang (Nunc Dimittis)

(Lukas 2,29-32)

I: Herre, nu lader du din tjener
gå bort med fred

efter dit ord.

II: For mine øjne har set din frelse,
som du har beredt for alle folk:

I: Et lys til åbenbaring for hedninger
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Amen

Fadervor.

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: *Barmhjertighed og fred og kærlighed være med os i
stadig rigere mål. Amen.*
(Judas v.2)

Fredag

Morgenbøn

A: *I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.*

Amen

A: Herre, åben mine læber,
så min mund kan forkynde din pris.
(Salme 51,17)

Salme nr. 157 Det skete for mig

Læsning fra Salmernes bog 22:1-3, 7-9 og 24-25

I: Min Gud, min Gud! Hvorfor har du forladt mig?

II: Du er langt borte fra mit råb om hjælp og fra mit skrig.

I: Min Gud, jeg råber om dagen, men du svarer ikke,
og om natten, men jeg finder ikke ro.

II: Men jeg er en orm, ikke en mand,
en skændsel for mennesker, foragtet af folk.

I: Alle, der ser mig, spotter mig,
de vrænger mund og ryster på hovedet:

II: »Han har overgivet sin sag til Herren, lad ham udfri ham,
han må redde ham, han holder jo af ham!«

I: Lovpris Herren, I, der frygter ham,
vis ham ære, hele Jakobs slægt,
frygt ham, hele Israels slægt!

II: For han viste ikke foragt og afsky
for den hjælpeløses nød;
han skjulte ikke sit ansigt for ham,
men hørte, da han råbte om hjælp.

Bøn for dagen afsluttes med Fadervor.

Forestil dig dagen foran dig: Er der noget, du allerede nu ved, du får brug for Guds hjælp med? Er der noget du glæder dig til? Fortæl Gud om det, som du ville tale med en ven.

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: Herren Jesu Kristi nåde,
Guds kærlighed
og Helligåndens fællesskab
være med os alle.
Amen

Aftenbøn

A: I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.
Amen

**A: Vær nådig, Gud, og red mig,
Skynd dig til hjælp, Herre!
(Salme 70,2)**

Stilhed, hvori dagen tænkes igennem og lægges i Guds hånd.

Tænk din dag igennem. Hvornår oplevede du Guds nærvær eller mærkede glæde, retfærdighed eller fred? Hvornår oplevede du, at

Guds nærvær var væk eller at du modstod glæden, retfærdigheden eller freden?

Tal med Gud om det, som du ville tale med en ven.

Salme nr. 456 Foran mig er en vej

Læsning fra Salmernes bog 16

I: Vogt mig, Gud, jeg søger tilflugt hos dig.

II: Jeg siger til Herren: »Du er min herre, ingen anden end du er min lykke.«

I: De hellige, som er i landet, og de mægtige glæder jeg mig altid over.

II: De, som løber efter andre guder, rammes af mange lidelser.

I: Jeg vil ikke udgyde deres drikofre af blod, deres navne vil jeg ikke bringe over mine læber.

II: Herre, du min tilmålte del og mit bæger, du sikrer min lod.

I: Målesnorene tildelte mig herlige steder, jeg kan fryde mig over min ejendom.

II: Jeg vil prise Herren, som råder mig, ja, om natten får jeg vejledning i mit indre.

I: Jeg har altid Herren for øje, han er ved min højre side, og jeg vakler ikke.

II: Derfor glæder mit hjerte sig, og min sjæl jubler, ja, mit legeme skal bo i tryghed.

I: For du vil ikke prisdig mig til dødsriget, din fromme vil du ikke lade se graven.

II: Du lærer mig livets vej, du mætter mig med glæde for dit ansigt, du har altid herlige ting i din højre hånd.

Simeons lovsang (Nunc Dimittis)

(Lukas 2,29-32)

I: Herre, nu lader du din tjener gå bort med fred efter dit ord.

II: For mine øjne har set din frelse, som du har beredt for alle folk:

I: Et lys til åbenbaring for hedninger og en herlighed for dit folk Israel.

A: Amen

Fadervor

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: *Barmhjertighed og fred og kærlighed være med os i stadig rigere mål. Amen.*

(Judas v.2)

Lørdag

Morgenbøn

A: *I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.
Amen*

A: *Herre, åben mine læber,
så min mund kan forkynde din pris.
(Salme 51,17)*

Salme nr. 440 Vil du følge efter mig

Læsning fra Salmernes bog 1:1-3

I: Lykkelig den, som ikke vandrer
efter ugudeliges råd,

II: som ikke går på synderes vej
og ikke sidder blandt spottere,

I: men har sin glæde ved Herrens lov
og grunder på hans lov dag og nat.

II: Han er som et træ,
der er plantet ved bækken;

I: det bærer frugt til rette tid,
og dets blade visner ikke.

II: Alt, hvad han gør, lykkes for ham.

I: Sådan går det ikke de ugudelige;
de er som avner,
der blæses bort af vinden.

II: Derfor står de ugudelige ikke fast ved dommen,
syndere ikke i retfærdiges forsamling.

A: Herren kender de retfærdiges vej,
men de ugudeliges vej går til grunde.

Bøn for dagen afsluttes med Fadervor.

Forestil dig dagen foran dig: Er der noget, du allerede nu ved, du får brug for Guds hjælp med? Er der noget du glæder dig til? Fortæl Gud om det, som du ville tale med en ven.

Vor Fader,
du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød;
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen

Velsignelsen:

A: *Herren Jesu Kristi nåde,
Guds kærlighed
og Helligåndens fællesskab
være med os alle.
Amen*

Aftenbøn

A: *I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn. Amen*

**A: Vær nådig, Gud, og red mig,
Skynd dig til hjælp, Herre!
(Salme 70,2)**

Stilhed, hvori dagen tænkes igennem og lægges i Guds hånd.

Tænk din dag igennem. Hvornår oplevede du Guds nærvær eller mærkede glæde, retfærdighed eller fred? Hvornår oplevede du, at Guds nærvær var væk eller at du modstod glæden, retfærdigheden eller freden?

Tal med Gud om det, som du ville tale med en ven.

Salme nr. 319 Foran mig er en vej jeg ikke kender

Læsning fra Salmernes bog 23

I: Herren er min hyrde, jeg lider ingen nød,

II: han lader mig ligge i grønne enge,

I: han leder mig til det stille vand.

II: Han giver mig kraft på ny,

I: han leder mig ad rette stier
for sit navns skyld.

II: Selv om jeg går i mørkets dal,

frygter jeg intet ondt,

I: for du er hos mig,
din stok og din stav er min trøst.

II: Du dækker bord for mig
for øjnene af mine fjender.

I: Du salver mit hoved med olie,
mit bæger er fyldt til overflod.

II: Godhed og troskab følger mig,
så længe jeg lever,

A: og jeg skal bo i Herrens hus
alle mine dage.

Simeons lovsang (Nunc Dimittis)

(Lukas 2,29-32)

I: Herre, nu lader du din tjener
gå bort med fred
efter dit ord.

II: For mine øjne har set din frelse,
som du har beredt for alle folk:

I: Et lys til åbenbaring for hedninger
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Amen

Bøn for natten afsluttes med Fadervor.

Vor Fader,

du som er i himlene!

Helliget blive dit navn,

komme dit rige,

ske din vilje

som i himlen således også på jorden;

giv os i dag vort daglige brød;

og forlad os vor skyld,

som også vi forlader vore skyldnere,

og led os ikke ind i fristelse,

men fri os fra det onde.

For dit er Riget og magten og æren i evighed!

Amen

Velsignelsen:

A: *Barmhjertighed og fred og kærlighed være med os i
stadig rigere mål. Amen.*

(Judas v.2)