

Fast Food

Fast åndelig føde til fastetiden
– Teologien og gastronomien

2019



METODISTKIRKEN
KIRKE MED HJERTE HOVED OG HÆNDER

Forord

I fastetiden er der behov for åndelig føde. I fastetiden er der mulighed for at tænke tanker, og der er mulighed for at tygge lidt ekstra på tingene. Alle tekster i materialet har en forbindelse til mad, måltider eller særlige begivenheder. Bibelen bruger mad og måltider og særlige begivenheder, som rammen om det sted hvori åndelig føde bliver skabt. Udtrykket ”Jesus er verdens brød” er blandt de mange metaforer, der bruges i bibelen, for at forklare hvem Gud er. Gud ønsker, at vi indtager åndelige måltider, så vi kan vokse i erkendelse og bekendelse af Jesus Kristus som Herre. Jesus mætter sjælen, og Helligånden minder os om, det som Jesus sagde og gjorde. Gud Fader, Søn og Helligånden peger altid på hinanden, og de ærer hinanden. Forhåbentligt vil materialet give dig inspiration til at spise af det brød, der mætter sjælen. En sund sjæl i en sund krop er et godt udgangspunkt for vores tjeneste som kristne, som Metodister.

God læselyst!

***”Mæt min sjæl, o Jesus sød, med dit kød, det sande brød,
vederkvæg mig frelser min, med dit blod, den rette vin, til min
synds forladelse og din døds hukommelse; dig al tak og ære”***

af Peder Jensen

DETTE HÆFTE ER UDARBEJDET AF

Tekst og ide: Dean Højegaard-Andersen

Udfordring til familien: Maria Bræstrup Aaskov

Grafisk design: Morten Bræstrup Aaskov

Tryk: KLS Pure Print, cradle to cradle certificeret tryksag, hvilket betyder at hæftet er 100% CO₂ neutralt, 100% biologisk nedbrydeligt, helt uden skadelige kemikalier og tungmetaller – til glæde for mennesker og miljø.

Introduktion til fastetiden

Fastens begyndelse onsdag den 6. marts 2019

Fasten slutter påske lørdag den 20. april 2019

Fra søndag den 3. februar starter "den gale uge," også kaldet fastelavnsugen. Her hedder de fire vigtigste dage flæskesøndag, flæskemandag, hvidetirsdag og askeonsdag. Fælles for dem er, at de alle har noget med mad at gøre. Fastelavnssøndag hed tidligere flæskesøndag, fordi man spiste flæsk og andre kødretter denne dag. Det var sidste chance, inden fasten begyndte, askeonsdag. I dag spiser de fleste masser af fastelavnsboller denne søndag.

I den kristne faste, faster man i 40 dage. I den vestlige tradition, som i Danmark, varer fasten fra askeonsdag til og med påskelørdag. Det er i alt 40 dage, eksklusiv søndagene, som ikke regnes som fastedage. Fasten fastlægges altså i forhold til

påsken, som igen er bestemt af, hvordan forårsjævndøgn og fuldmåne falder i forhold til hinanden. Fasten kan derfor begynde så tidligt som den 4. februar eller så sent som den 10. marts. I år begynder fasten onsdag den 6. februar.

Flæskemandag er den uigenkaldeligt sidste dag, man måtte spise kød inden påske. Der kan man spise ekstra godt igennem denne dag. Både for smagsløgenes skyld og for helbredet. Overtroen fortæller nemlig, at spiser man ikke masser af kød flæskesøndag og flæskemandag, får man ondt i ryggen resten af året.

Hvide tirsdag er den sidste dag før fasten. Hvide tirsdag er dagen, hvor man førhen

spiste den såkaldte æggesøbe, gerne med hvedebrød til. Nogle steder var det også blot mælk med hvedeboller i. Men uanset om det var æggesøbe eller mælk med hvedeboller, var maden hvid, og deraf fik dagen sit navn.

Æggesøben blev lavet af æggeblommer, sukker, hvedemel, øl og mælk – og blev regnet for en stor delikatesse. Det er her vigtigt at huske, at hvedebrød – altså det hvide brød – langt op i 1900-tallet var fint brød, som man kun fik ved særlige lejligheder. Sukker var også dyrt og æg sjældne om vinteren, så der var tale om en fin ret. På engelsk kendes dagen som "pancake day" eller "shrove tuesday" (skrifte- eller bodstirsdag), fordi man spiste pandekager som en velsmagende måde at indtage æg, mælk og fedt inden faste. Hvide tirsdag fejres stort set ikke mere. Faktisk er dagen sammen med dagen efter, askeonsdag, blevet så glemte i Danmark, at de færreste ved, hvornår de ligger. Mange tror fejlagtigt, at de er tirsdagen og onsdagen inden skærtorsdag, langfredag og påskesøndag. Men de er dagene efter fastelavnssøndag og -mandag.

Askeonsdag er fastens første dag. Navnet askeonsdag stammer fra dengang Danmark var katolsk. Ved messen askeonsdag stod præsten i kirkedøren og tog imod kirkegængerne med ordene: "Husk at du som menneske er kommet af støv, er støv og skal blive til støv igen." Samtidig tegnede han et tykt, sort kors i panden på hver eneste kirkegænger med aske. Fastens tema om sorg, mørke, død og intethed var dermed slået eftertrykkeligt an. Det er tid til at ransage sig selv, angre og gøre bod.

Til hver dag i fasten, er der skrevet en refleksion over en tekst fra Bibelen, som står anført med bog, kapitel og vers. Begynd med fordel med at finde og læse bibelteksten. Enkelte dage er der også forslag til en opskrift, og der er gengivet bønner man selv kan ligge stemme til.

Det er også tanken, at materialet kan anvendes i familier med børn. Til hver dag er der en udfordring eller opgave, der kan løses af børn og voksne sammen – oftest i fællesskab, i forbindelse med et måltid. Tag det som en udfordring til sammen at udfolde tro derhjemme! ■

ONSDAG DEN 6. MARTS

Syndens synliggørelse

DAGENS TEKST: Første Mosebog kap. 3:1-7, 21

Første Mosebog kapitel 3 fortæller om det første måltid, hvor alt gik i vasken. Adam og Eva i lighed med mennesker i dag træffer en beslutning og det har nogle konsekvenser. Det gør vores beslutninger, vores valg også. Vi må erkende, at både det gode og det onde er en del af menneskets virkelighed, og både sunde og usunde valg bliver truffet. Adam og Eva blev forvist, og der blev ligefrem sat vagt ved indgangen til Edens have. Dermed kunne man sige, at deres relation til Gud var blevet grundlæggende anderledes. De var nu nøgne. Klædt af til skindet. De var blevet så at sige afsløret. Al deres menneskelighed, deres sårbarhed,

deres synd var kommet frem for dagens lys. Gud så det hele og Gud ser det hele og så sker der noget i vers 21, som er meget interessant. "Gud Herren lavede skindtøj til Adam og hans kvinde og gav dem det på." Man kan ikke lave skindtøj uden, at man ofrer et dyr. Gud selv ofrer det første dyr og giver mennesket beskyttelse mod elementer, mod det at blive afsløret. Tøjet, Gud giver Adam og Eva er også en måde at fortælle dem, at Han gik med dem. Fastens fortælling begynder, hvor Gud tager initiativ, ofrer et dyr og fortællingen slutter der, hvor Gud giver sin søn til soning for hele verdens synd.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Dæk bord sammen, inden I skal spise aftensmad. Større børn kan måske helt selv, men ellers kan I hjælpes ad og finde de rette tallerkner, bestik og glas. Hvis I har mulighed for at det kan I printe en dækkeserviet til hver fra metodistkirken.dk – og få ideer til samtalen rundt bordet!

TORSDAG DEN 7. MARTS

Lurvede linser

DAGENS TEKST: Første Mosebog kap. 25:19-34

Esau og Jakob er tvillinger, og de var meget forskellige. Første Mosebog kapitel 25 fortæller en historie om mennesker, om brødre og om broder kærligheden, når den er værst. Det, der sker, ligner menneskeheden til forveksling. Mennesker udnytter hinanden, de svindler med hinanden og ofte handler

mennesker for egen vindings skyld. Det kan være magt, penge, opmærksomhed eller prestige. Der er mange skjulte bevæggrunde begravet i den enkeltes navle, hvorom alting synes at dreje. Er det en rimelig byttehandel, der foregår i historien om Esau og Jakob? Det vanskelige ved teksten er, at

det er vel alle menneskers historie. Vi har på trods af det mørke i vores overvejelser, vores snedighed eller den evne til at forhandle eller manipulere, en fødselsret, der er givet os ved troen på den opstandne Jesus. Det er en gave, og vi kan ikke forhandle os til den. Til tider vil mennesker udnytte et

andet menneskes ulykke eller undergang og forhandle eller manipulere til sin egen fordel. Vi har ved den fødselsret, vi har fået, fået lov til, og det indebærer nærmest en forpligtelse til, at være en anden slags Jakob, der blot vil give en ret linser til en broder eller søster, der er sulten. Uden at tænke på sit eget.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Planlæg besøg af venner til et måltid mad (find en konkret dato i kalendere, selv om den måske er fuld i forvejen). Inviter vennerne (send en sms, ring eller opsøg dem). Og gå i gang med at finde på en menu, kig evt. i farvestrålende kogeboøger.

FREDAG DEN 8. MARTS

Guds plan

DAGENS TEKST: Anden Mosebog kap. 16:1-8

Gud har altid en plan for at hjælpe sit folk igennem det, som livet byder. Åh manna(r)! Hvor kan man være hurtig til at glemme, hvad Gud har gjort, og hvad Gud gør. Den ene dag sørger han for en rigtig god løsning på noget, vi har kæmpet med og den næste dag har vi nærmest glemt det igen. Jøderne er blevet reddet ud fra Ægyptens magt. De er nu på vandring mod det ultimative:, deres eget land. De giver alligevel ondt af sig, og så er det lige som om det danske ordsprog gør sig gældende her. "Vi ved, hvad vi har, men vi ved ikke, hvad vi får". Kan vi sige, at vi har nok? Er vi tilfredse? Samfundet er et sted med mange former for konkurrence og mange lider under det, man kunne kalde det komparative. Det at sammenligne sig selv

med alle andre. Har jeg lige så meget som naboen? Er bilen lige så fin? Er huset lige så stort. Er min Gud lige så stor som din? Kan jeg stole på min Gud? Vil min Gud sørge for mig? Har min Gud en plan? Gud har altid en plan for at hjælpe sit folk igennem. Gud har altid en plan og en plan B og en plan C, fordi livet byder på lidt af hvert. Det er stort set den samme plan. Hans plan er måske lidt som Han selv, tre i en, treenig og tre enige i et. Jøderne får noget at spise, og de når til det land, der blev dem lovet. Gud giver åndelig føde til os hver dag, og vi kan drage nytte af det ved at tage det til os. Måske er dagen i dag dagen, du skal tage imod. Måske er dagen i morgen dagen, du skal give noget af den videre til din næste.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Kan man spise Bibelen? Find en børnebibel frem efter aftensmaden, og "spis" en bibelhistorie!

Mannakage med blommer

Bag nogle boller og tilføj mannagryn og skab din egen version af en Manna burger, eller manna bagels, bamannabrød eller f.eks. en blommekage – en såkaldt Blommannakage, og så er fredags hyggen hjemme.

INGREDIENSER

150 g smør
150 g sukker
3 æg
150 g mannagryn
1 dl piskefløde
150 g mel
½ tsk bagepulver

Fyld:
8 store blommer

Pynt:
50 g knuste makroner

FREM GANGSMÅDE

Smørret røres godt, og sukkeret røres i lidt efter lidt. Tilsæt piskefløde og rør æggene i et ad gangen. Bland mannagryn, bagepulver og mel og rør det samme med let hånd. Bred dejen ud i en bradepande, ca 38 x 28 cm. Skær blommerne i både og fordel dem over dejen. Drys med de knuste makroner og bag kagen ved 200° på næstnederste rille i 18-20 min. Mængden passer i en bradepade, og giver kage til ca. 12 personer.



LØRDAG DEN 9. MARTS

Den rene forretning

DAGENS TEKST: Første Mosebog kap. 43:1-23

Gud overrasker sine børn engang i mellem, også økonomisk. Baggrunden for denne passage er, at der er hungersnød, og Josefs brødre skulle skaffe korn, altså mad. Josef siger til sine brødre "Vær rolige, I skal ikke være bange! Jeres Gud og jeres fars Gud må have lagt en skat i jeres sække, for jeres penge har jeg fået." Det vil være en tanke værd, at læse os selv ind i teksterne i bibelen. Det vil gøre læsningen lidt mere personlig, at læse sit eget navn ind i teksterne. Prøv at forestille jer at være Josef, der siger de her ord. Han ved udmærket godt, hvem de er. De er nogle banditter, men de er hans søskende. De ved bare ikke, at han ved det, og det huer Josef, tror jeg. De er bange og med rette. Det kunne have gået helt galt

for dem. Hvis Josef var hævngherrig, var de alle sammen fængslet eller blevet dræbt. På trods af det, som de havde udsat ham for, viser Josef storsind, og han er gavmild. Han evner at række helt ned i sit inderste jeg og trække noget ædelt frem. Jeg kan forestille mig, at Josef nyder, at kunne få dem til at svede lidt, men den kærlighed han har til sin familie er meget stærk her. Det er en trodsig kærlighed. Deres behandling af ham skulle ikke have lov at bestemme om han vil elske dem eller ej. Det kan være nemmere sagt end gjort, at elske sin næste, sin kirke eller familie på trods af og ikke på grund af. Ræk ned i dit inderste jeg, der hvor Hellig Ånden bor, og læg noget ned i din næste. Lad kærligheden sejre.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Vidste I at der findes en ret som kaldes "Brændende kærlighed"? – Søg evt. på Nettet og find opskriften – måske I allerede har alle ingredienserne der skal til, den kræver nemlig ikke så mange, men den smager ummmm.

SØNDAG DEN 10. MARTS

De rene rensdyr

DAGENS TEKST: Femte Mosebog kap. 14:3-21

I det gamle testamente læser vi om de forbud jøderne fik med hensyn til hvad de måtte spise. Der var mange forskellige love de måtte følge i henhold til deres religion. 613 love. Det er mange og de forskrifter

holder de den dag i dag. I den kristne tro taler man om relationer. Vi har et forhold til Gud, til hvor næste og til os selv. Vi som kristne definerer os ud fra den nåde, vi har fået og den frihed, nåden giver. Vi definerer

os selv, ikke ud fra det, vi ikke må. Vi må alt, men som det står i 1 Korinterbrev 10:23-24 (denne her henvisning handler om spise forskrifter) – "Alt er tilladt, men ikke alt gavner. Alt er tilladt, men ikke alt bygger op. Søg ikke det, som er til bedste for jer selv, men det, som er til bedste for andre". "Hør og forstå: (Matthæusevangeliet 15) Ikke det, som kommer ind i munden, gør et menneske urent, men det, som kommer ud af munden, det gør et menneske urent. Fatter I ikke, at alt det, som går ind gennem munden,

kommer ned i maven og forsvinder ud igen? Men det, som kommer ud af munden, udgår fra hjertet, og det gør et menneske urent. Thi fra hjertet udgår onde tanker, mord, ægteskabsbrud, utugt, tyveri, falsk vidnesbyrd og bespottelser. Det er det, som gør et menneske urent. Men at spise uden at vaske hænder gør ikke et menneske urent." En lille morsomhed – Der stod en elg og vaskede sig. Han blev spurgt, "hvorfor står du der og vasker dig". Han svarede, "når jagten går ind, gælder det om at være ren".

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Hvem tager opvasken? Måske I har en opvaskemaskine – men lad den få en friaften, og hjælp hinanden med opvasken – en kan skylle af, en anden kan vaske op, selv de midste kan håndtere et viskestykke og måske det kan ende med en lille sæbeboblekamp!

MANDAG DEN 11. MARTS

Boaz

DAGENS TEKST: Ruths bog kap. 2:1-23

Boaz – Dagens mand is skysovs eller måske er det bare som tv programmet "Landmand søger Kærlighed". Der sker i hvert fald et eller andet på tærskelpladsen i det gamle testamente, og i Ruths bog er det selvfølgelig noget helt andet, der sker. Der var noget guddommeligt over historien i Ruths bog, hvor Boaz får øje på Ruth. Boaz har set noget i Ruth, som han kan lide, og Boaz byder på mad. De spiser sammen, og der er noget, der tyder på, at Boaz bliver forelsket, og så får Ruth nogle særlige rettigheder. De gifter sig og får børn, og det er Boaz og Ruth, der bliver oldeforældre til David. Kong David. Det at dele et måltid sammen har fra tidernes morgen været noget af det vigtigste, man

har kunnet sammen. Man delte et måltid med dem, der var tættest på, de nærmeste. Det var noget af det mest intime, man kunne opleve. Det var en vigtig begivenhed. Det er stadig væk en vigtig begivenhed. Der sker noget i mennesker, når de spiser sammen. Samtaler opstår. Man deler livet. Venskaber opstår. Fællesskaber styrkes, og ensomheden brydes ned. Man får set hinanden, og man får hørt noget i mellem linjerne, hvis man virkelig lytter efter. Måske ender det med, at du bliver oldefar eller oldemor engang. Gad vide hvilken ret smager bedst. En, der er brændt en smule på i fællesskabet med andre, som man holder af, eller en tre stjerners Michelin ret, som man indtager alene? →

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Kan man spise Bibelen? Find en børnebibel frem efter aftensmaden, og "spis" en bibelhistorie!

TIRSDAG DEN 12. MARTS

Græshopper og honning

DAGENS TEKST: Matthæusevangeliet kap. 3:1-10

Johannes Døberens tøj og kost bliver nævnt her i teksten, og Johannes døberen er en asket, som er en slags åndelig eneboer. Han er klædt i noget af det samme, som Elias fra 2. Konge bog kap.1 gik i, og han spiser græshopper og honning. Det måtte han gerne i følge 3. Mosebog kap. 11:20-23. De var kosher, altså rene. Reglerne var vigtige for en asket, og jøderne generelt, for fødevare forskrifter var med til at knytte bånd mellem det materielle og det åndelige. De er beregnet til at løfte mennesket op på et højere plan, så spisning ikke kun skal være en tilfredsstillelse af fysiske behov, men også indeholde moralske aspekter og det efterlevede Johannes Døberen. Han baner

vejen for Jesus. Han var udvalgt fra moders liv til den opgave. Han er klædt anderledes på end de fleste. Han spiser anderledes end de fleste af sine samtidige og budskabet han bringer, er også anderledes. Vort budskab om den opstandne Jesus er også noget andet end den mangfoldighed af pseudo løsninger på menneskehedens problemer, som findes i samfundet, og forhåbentlig opfører vi os sådan, at vi bliver opfattet af vore medmennesker, som anderledes. Vi kan bane vejen for Herren. Vi kan være det salt, der er med til at hindre raddenskab at tage livet af vore medmennesker. Vi kan være det lys, der hjælper vore medmennesker, at finde vejen frem.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Mon I har en dåse græshopper eller en bøtte honning i køkkenskabet? Hjælp hinanden med at rydde op, bagerst i skabet, nederst i skuffen, inderst på hylden – måske noget skal støves af eller der skal skrives en seddel med ting det var godt at få handlet.

ONSDAG DEN 13. MARTS

Brød bagt i fristelsens ovn frembringer fordærvelse

DAGENS TEKST: Matthæusevangeliet kap. 4:1-11

Jesus er i ørkenen, og han bliver fristet. Han er sulten, og den onde siger til ham, "spis dog noget". Den onde kunne lige så godt have sagt, "tag den nemme løsning, gå på kompromis med det du tror på, spring over hvor gærdet er lavest", men det gør Jesus ikke. Det kræver noget af os, at holde ud og være standhaftige eller trofaste. Jesus holder fast i målet. Det er vigtigt, at holde fast i målet, for ellers har vi ikke noget, at bruge vores standhaftighed eller trofasthed til. Det vil være formålsløst. Jesus holder ud på trods af sin egen sult og den ondes manipulation. Den onde bager på noget, der

tager udgangspunkt i vore svagheder. Hvis ikke Jesus var sulten, var der ingen mening i at friste Jesus med brød. Den onde tager det som er usund for ånd, sjæl og legeme, og han gør det attraktiv. Man kan ikke lokke nogle, med noget de i forvejen ikke bryder sig om. Hvis vi opdager, at vi har en usund vane, kan det være utrolig svært at bryde den. Der er nogle, der siger, at det tager 21 dage til at bryde en vane, 28 dage til at skabe en vane, og syv uger til at få skabt en livsstil. Hold fast i Guds anordninger, opbyg sunde vaner for ånd, sjæl og krop, så man er i stand til, at holde fast i de mål man sætter.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Tal sammen om vaner – kom med eksempel på en god vane eller en knap så god vane. Måske I ligner hinanden ved at have de samme vaner...?

TORSDAG DEN 14. MARTS

Hyklernes frygtelige faster

DAGENS TEKST: Matthæusevangeliet kap. 6:5-18

Man kan altid få opmærksomhed, hvis man skaber sig lidt ekstra. Det gjorde hyklerne både da de bad og, da de fastede. Se mig, hør mig, ynke mig. Ih hvor er jeg dog åndelig ik! Mennesker kan også komme med allen lange underkendelser om sig selv. "Jeg er ikke noget, jeg kan ingenting. Jeg kan ingenting gøre rigtigt". Men hvis man bliver lidt træt af deres jammer eller deres "ukendelige ansigter" og giver dem ret i det, de siger, så kan man være forsikret om, at piben får en hel anden lyd. Det skete adskillige gange, da Jesus fangede hyklerne på det forkerte ben. De her såkaldte åndelige væsener blev gale.

De planlagde endda, at slå Jesus ihjel. Så åndelige var de. Hyklerne kan være utrolig manipulerende. Hvis og når man faster, altså ikke spiser, drikker, ser fjernsyn, studerer, dyrker sport, arbejder, med videre i en rum tid for at skaffe tid til at være sammen med Gud, er der måder at gøre det på. Opfør dig som du plejer, og lad Gud komme til. Opfør dig ordentligt. Den tid er ikke tid for Gud og hver mand. Den afsatte tid er en tid for dig og Gud alene, og det er en privat tid. En privat tid, der kan komme til at påvirke den tid, du tilbringer hos andre. Hos hyklerne var det omvendt. Deres frygtelige faster →

handlede om dem selv i deres omgivelser, og så Gud. Hos en kristen handler fasten om

Gud og mit forhold til Ham og så må det være til gavn og glæde for omgivelserne.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Kan man spise Bibelen? Find en børnebibel frem efter aftensmaden, og "spis" en bibelhistorie!

FREDAG DEN 15. MARTS

De sultne syndere

DAGENS TEKST: Matthæusevangeliet kap. 9:9-13

En af de første lektioner Matthæus får, efter at han begynder at følge Jesus, foregår ved et spisebord. Jesus sidder og deler et måltid med nogle, som det religiøse samfund havde forkastede af forskellige grunde. Jesus kom først og fremmest til sin egne. Han var en del af det jødiske samfund, men han kom for at lave om på de gængse forestillinger om, hvem der kunne blive et Guds barn. Man skifter ikke dæk på en bil før de er slidt ned. Man reparerer ikke taget, hvis det lige er blevet skiftet. Man går ikke til læge for at drikke kaffe og få en sludder om den seneste forskning indenfor lægevidenskaben, og her er lægen kommet på husbesøg. Sygdommen, som de led af,

hed mangel på forbindelse og fællesskab med deres himmelske far, og det dør man af. Farisæerne og de skriftkloge havde et forhold til deres skaber. De var meget ivrige efter at udvikle det forhold og holde det forhold rent, men traditionerne og regler havde forpurret relationen både til deres himmelske far og deres næste. Jesus byder alle velkommen til at spise ved hans bord. Jesus inviterer dem, de religiøse går forbi på gaden hver eneste dag. Jesus sætter relationen og åndelig helse på dagsordenen. Han skaber den fantastiske balance mellem at være eksklusiv, fordi det er det at være et Guds barn, og være ekskluderet. Han inkluder alle og byder alle velkommen.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Byd hinanden velkommen ved aftensmaden – lav eventuelt små bordkort inden med jeres navne. Måske har I faste pladser, det kan være der skal byttes rundt, bare denne aften!

LØRDAG DEN 16. MARTS

Gildets ugyldige

DAGENS TEKST: Matthæusevangeliet kap. 22:1-14

Sikken en historie. Sikken en ballade. En rigtig gal konge, døde mennesker, brændte byer. Det var vel en fest, man vil kunne huske. En fest, hvor man alligevel fik smidt en stakkel ud, fordi vedkommende bar det forkerte tøj. Er vi nu alligevel der, hvor man skal tænke på det ydre, som farisæerne gjorde? Er vi nu alligevel der, hvor man skal dyrke en facade for at begå sig blandt mennesker i Guds rige. Hvad er det lige præcist ved gæstens beklædning, der går kongen så meget på? Uanset hvad du har gjort eller sagt. Uanset om du er ond eller en af de gode, er du inviteret til bords. Det er det, som Jesus så ofte har lagt op til, og alle er velkomne. Manden, der bliver smidt ud, havner i samme kategori, som den, der

havde så travlt med sin mark, sin forretning og dem, der mishandlede de tjenere der blev sat til at invitere til festen. Der er noget, der vidner om, at manden ikke rigtig vidste, hvad der foregik. Han havde ikke forberedt sig. Han havde ikke sat sig ind i begivenheden. Hans fokus var ikke rettet mod kongen eller kongesønnen. Han var ikke helt klar over, at det handlede ikke om ham selv. I bibelen er der faktisk mange eksempler på hvordan, det går galt for folk, fordi de ikke møder op til tiden (Noah, brudepiger uden olie i deres lampe mv.). Man finder ikke den nymodens pædagogik i bibelen hvor den enkeltes adfærd nærmest er ligegyldig. Selverkendelse og syndsbevidsthed er også en del af vejen til frihed, fred og fest.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Det er weekend, måske I har mod på en spontan indskydelse. Inviter en eller flere til at spise med – en nabo, en legekammerat, mormor!

SØNDAG DEN 17. MARTS

Festlige farisæer

DAGENS TEKST: Matthæusevangeliet kap. 23:1-7

"De ynder at sidde til højbords ved fester og at sidde øverst i synagogen og lade sig hilse på torvet, og at folk kalder dem rabbi". Det er dejligt at være til fest. Det er dejligt at more sig med venner og bekendte og familie. Vi kan ikke klandre nogen, for at synes om det at være sociale, men kæden hopper af, hvis man tager til fest for at blive set. Der er noget, der mangler i det inderste, hvis man bruger dagens anledninger og festivitets til at gøre sig selv til midtpunktet. Måske er det et lurende mindreværd, der

er problemet her i teksten. Måske er det en lurende magtesløshed, der er problemet. Opmærksomheden kan være med til at fylde tomrummet ud i det inderste, men at feste for at blive set, hørt eller dyrket, er et vidnesbyrd om at noget mangler. Det er ikke et vidnesbyrd om at have overskud. Som kristen bliver man opfordret til at lade sig fylde af Ånden (Efeserne kap. 5). Man bliver opfordret til at lade sig fornye (Romerbrevet kap. 12). Det er jo fint at få opmærksom, og anerkendelse, men det som gør forskellen, →

er vejen dertil. Gud ønsker, at vi er mætte i vore indre, og at vi fylder os med noget, der

ikke er påvirket af hverken tidens tand eller ånd som opmærksomhed til tider kan være.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Mind hinanden om en rigtig god fest I har været til sammen – et bryllup, en fødselsdag, en konfirmation, en speciel dag i kirken? Hvad gjorde festen særlig og til et minde?

MANDAG DEN 18. MARTS

Frelseren ved farisæernes bord

DAGENS TEKST: Lukasevangeliet kap. 7:36-50

Fornylse og frelse kan man komme til at opleve de mest uventede steder og under de mest uventede omstændigheder. Det kræver, at man har øjnene åbne. Det kræver, at man anerkender det, der foregår. En uventet gæst dukker op i en farisæers hus og på grund af den kærlighed, hun har til Jesus, bliver hun tilgivet for det, som hun har gjort. Kvinden tilbeder Jesus med sine tårer. Med den kostbare salve opsøger kvinden Jesus. Hun søger Jesus med alt, hvad hun er. Hun opsøger Jesus velvidende at farisæerne foragter den, hun er. Det har krævet mod at møde op i farisæerens hus. Farisæernes udgangspunkt for måltidet var noget helt

andet. Der var ingen anerkendelse af Jesus, hverken som Guds søn eller som frelser. Der var ingen lovprisning. Der var ingen respekt eller kærlighed. Kvinden her i beretningen rækker ud til Jesus. Hun viser sin sårbarhed og sit inderste jeg, men hendes kærlighed til Jesus overstiger frygten for, hvordan det hele bliver modtaget. Det er ikke sikkert, at hun er klar over, at den kærlighed, hun har til Jesus, gør hende i stand til at salve Jesus, som hun gør. Det er ikke sikkert, at hun tænkte, at hun skulle tage sig sammen til det, hun gør. Måske var det kærligheden til Jesus, der gjorde hendes handling til den mest naturlige i verden.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Der er mange måder man kan vise hinanden, at man er taknemmelig. Når man går fra bordet, kan man eksempelvis sige tak til den som har tilberedt maden. Det kunne også være en ide at sige tak til Gud – med et bordvers eller en bordbøn inden I begynder at spise. Det kunne eksempelvis være denne:

Nogle har mad, men kan ikke spise.

Andre kan spise, men har ingen mad.

Du kære Gud, vi takker dig, vi kan spise og vi har mad

Amen

TIRSDAG DEN 19. MARTS

Ægget eller skorpionen

DAGENS TEKST: Lukasevangeliet kap. 11:5-13

Jesus underviser og pointerer, at det, man får af Gud er den ægte vare. Vil man give en slange til en, når de beder om en fisk. Nej. En slange er ikke en fisk. Men en ål, som er en fisk, kan ligne en slange. Ål måtte jøderne ikke spise. En skorpion i stedet for et æg. Hvem vil da gøre sådan noget, selvom en skorpion ligner et æg, når den krøller sig sammen. Der er tale om, at det, Gud, Jesus, Helligånden giver, er den ægte vare. Vi kan regne med gavernes ægthed hele vejen igennem, når vi tager imod det, som den treenige giver. Der er ikke noget falsk eller fordrejet over den kærlighed eller nåde eller tilgivelse, man tager imod. Det er ikke noget,

der ligner noget andet. Det er, hvad det er. Man kan regne med det. Man kan stole på det, og man kan hvile i det! Vi vil altid have en vis udfordring ved at stole på de gaver, som Gud giver, men det handler mere om, hvad livet har gjort ved os end om, hvordan Gud har været mod os. Det er vigtigt at gøre sig selv den tjeneste, at vogte sig selv for at tvivle på Gud og hans gavmildhed, fordi livet har budt på skuffelser eller nederlag. Gud står os bi på trods af, hvad livet byder på ind i mellem. Gud står os bi, måske lige præcist, fordi han ved, hvilke vilkår vi alle sammen deler. Han er, og det han rækker ud til os er den ægte vare.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

I dag nævnes en række dyr og madvarer i Bibelteksten. Brug dem som udgangspunkt, tegn og klip jeres eget lille vendespil – hvis I ikke selv kan/vil tegne kan I finde billeder på nettet og printe to ens af hver. Bland og lig dem på et bord med bagsiden op og skiftes til at trække en brik – og find så mange stik som muligt.

ONSDAG DEN 20. MARTS

Livets tåbeligheder

DAGENS TEKST: Lukasevangeliet kap. 14:13-21

Der vil altid være nogen, der synes at de er lidt mere end andre. Ofte er det sådan, at man kan spore den tankegang i vedkommendes adfærd. Det er tåbeligt, og man med rette kan spørge om: Hvor er det, disse mennesker får denne tankegang fra? Det så Jesus, og han kommenterer det. Kend

dig selv og din værdi. Det vigtige er, at du er med til festen, men find din rette plads. Din plads ved festen angiver din rolle ved festen, og nogle gange er der ligefrem bordkort. Hvem vil sidde ved en anden persons bordkort. Det vil da virke en lille smule underligt. Kun en, der ikke rigtig ved, →

hvem han eller hun er vil sidde ved en anden persons bordkort. Vor plads er der, hvor det ikke går ud over andre og heller ikke ud over os selv, og det er et livsprincip, man kan anvende, uanset hvem man befinder sig iblandt. Jesus gør klart, at det at invitere eller indbydende eller inkluderende er ikke en investering i det næste måltid. Jesus

lægger op til, at man bør gøre det rigtige i livet, blot fordi det er det rigtige at gøre. Overfor alle. Skab livskvalitet hos dig selv og andre, blot fordi du kan. Det er en fantastisk oplevelse at sætte sig til bords, når man ved, hvor meget værten har gjort for at skabe et uforglemmeligt måltid. Et måltid, hvor Jesus indleder med ordene, "Kom og vær med".

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Pløjer I at spise sammen i køkkenet – dæk da bord i spisestuen eller ved sofabordet. Bare det at sidde et andet sted, gør noget ved måltidet. Mon det smager anderledes? Mon jeres samtale er anderledes? Gør hver især jeres til at det bliver hyggeligt!

TORSDAG DEN 21. MARTS

Den fortabte søn

DAGENS TEKST: Lukasevangeliet kap. 15:11-32

Beretningen om den fortabte søn er en beretning, de fleste mennesker kan nikke genkendende til. Mennesker vil gå deres egen vej, og det er ok at være selvstændig, tage ansvar for sig selv og det der hører ens eget liv til. Det er noget helt andet at gå sin egen vej i oprør eller i trods. At smække med døren, når man går, eller at brænde broen bag sig er kendte udtryk, der lige præcist beskriver det, at gå i oprør. Sønnen her, af en eller anden årsag, vil noget andet end at være hjemme på gården. Han tager afsted og lever livet og lærer en lektion, han aldrig glemmer, men det tager lidt tid at lære det. Han ender i en krise, men han beslutter sig for ikke at forspilde den krise. Han tager

hjem, og faren tager imod ham, og der er fest i gaden. Han er heldig, for han har en far, der tager imod ham. Det er ikke alle fædre, der vil det. Det er heller ikke alle fædre, der står og spejder efter deres afkom i håb om, at de snart kommer hjem. Faren har garanteret tænkt, at sønnen ikke anede, hvad han vil møde, da han tog afsted. Måske havde faren set lidt af det samme i sig selv. Det er jo ikke altid at fædre fortæller, hvad de selv har lavet i deres egne formative år, og sønnen må lære det selv. Gad vide hvordan han reagerer, når han selv får en søn, måske sådan en søn, som han selv var. Forhåbentligt havde han lært noget om Faderens Kærlighed

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Dagens forslag til bibellæsning, kan I med stor sikkerhed finde i en børnebibel, da det er en beretning som ofte er gengivet. Læs historien sammen, måske et ældre barn kan læse lidt af den højt.

FREDAG DEN 22. MARTS

Tab og vind med tjenersind

DAGENS TEKST: Lukasevangeliet kap. 17:5-10

Hvis jeg gik på arbejde og brugte udtrykket, "unyttig tjener" om en af mine ansatte, eller en kollega, vil det nok ikke gå an i 2019. Jeg er næsten sikker på, at jeg ville høre noget i retningen af, "hvem i al verden tror du, at du er?" Sandheden er, at den der bærer kristennavnet er tjener. Det er ikke så mærkelige, at være Gud lydig, når man er tjener. Forhåbentlig har vi ikke et problem med at være tro mod den almægtige. Det er ikke altid vi forstår Gud, og det vi skal igennem her på jorden, men på en eller anden måde, tror vi, håber vi på, at Gud har styr på tingene. Vi ønsker at gøre, som han beder os. Der, hvor vi løber ind i

vanskeligheder, er faktisk overfor de andre tjenere. Gud er højere end mig i rangstigen. Det siger sig selv. Han må gerne fortælle mig hvor skabet står, men en der er mig lige, skal ikke begynde at komme for godt i gang. Vi vil da gerne elske Gud og os selv, men vor næste, kan det knibe med. I hvert fald hvis det drejer sig om at indordne sig, underordne sig, være ydmyg eller lige frem tjene en anden, men vi er også kaldet til at tjene og betjene hinanden. Romerbrevet 19. "Kærligheden skal være oprigtig. Afsky det onde, hold jer til det gode. Vær hinanden hengivne i broderkærlighed, kappes om at vise hinanden agtelse".

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Tag jer eventuelt tid til at spille et spil sammen.

LØRDAG DEN 23. MARTS

Lille Zakæus' store appetit for livet

DAGENS TEKST: Lukasevangeliet kap. 17:5-10

Zakæus kravler op i et træ fordi han vil se Jesus. Jesus er nemlig på vej forbi. Zakæus er ikke så stor, men han bruger noget stort, som Gud har skabt, et træ, til at få øje på Jesus. Gud placerer ofte ting, små ting og nogle gange store ting, lige hvor vi er, til at hjælpe os med at få øje på Jesus. Jesus får

også øje på Zakæus. Det er jo klart. Zakæus er oppe i et træ, og så sker der noget. De skal spise sammen, og der sker et eller andet med Zakæus under det måltid. Zakæus bliver mæt, både i ånd, sjæl og legeme. Han bliver ikke bedt om at give noget som helst tilbage til de mennesker, han havde stjålet →

Oksebov

Til dagen den fortabte søn oksede hjem til sin far.

INGREDIENSER

Oksebov – ca. 180g pr person

5-6 gulerødder

3 hakkede løg

2 stængler selleri

Sovs:

250g smør

150g hvedemel

2,5dl fløde

2,5dl mælk

Salt og peber

Evt. kulør

Tilbehør:

Kartofler og gulerødder til det antal personer i er.

Olie

Røget paprika

Salt & peber

FREM GANGSMÅDE

Okseboven skæres op i mindre stykker, ca 2.5 cm x 2.5 centimeter og brunes i en gryde. Derefter hældes fond over kødet til det dækker (man kan lave fond ved at blande bouillon terninger og vand sammen – 1 terning okse bouillon per 1/2 liter). Tilsæt skrællede gulerødder, hakkede løg og selleri og lad det hele simre i ca. 3 timer.

Opbagt sovs: Smelt smørret i en gryde og tilsæt hvedemel lidt ad gangen og rør den til en jævn masse. Tilsæt herefter fløde og mælk lidt ad gangen under konstant omrøring. Fløde og mælk bør helst være stue temperatur. Sigt fonden som okseboven har simret i og tilsæt den din opbugning lidt efter lidt, til den rette konsistens opnås. Skal sovsen være brun tilsættes der kulør. Smag til med salt og peber. Tilslut hældes sovsen over kødet.

Tilbehør: Kartofler skæres i både. Gulerødderne skrælles og skæres i 5-6 centimeter længder. De vendes i olie, salt og peber og røget paprika og steges i ovnen i ca. 45 minutter på 180 grader.



fra. Det gør han bare. Det, der sker her, er utroligt sigende. Når man møder Jesus, kan man blive glad, styrket, fyldt med energi og mod, men at mødet med Jesus også betyder noget for Zakæus tegnebog er nærmest et mirakel. Gud kan finde vort hjerte, hoved og vore hænder, men det kniber lidt af og til at finde vor tegnebog. Et møde med Jesus, et enkelt måltid med Jesus, og Zakæus er

fuldstændig forvandlet. Zakæus er nu klar med portemonnæen, og han lader det ikke blive ved tanken. Zakæus giver det, som ikke hørte ham til, tilbage. Ved at gøre det Zakæus gjorde, gav han også noget helt vidunderligt tilbage. Det var et vidnesbyrd om Jesus. Det, som Jesus giver dig, bliver dit. Et troværdigt vidnesbyrd om ham, den opstandne.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Snak sammen om, hvad I ville gøre, hvis I hørte Jesus kom forbi i jeres by!

SØNDAG DEN 24. MARTS

Brylluppet i Kana

DAGENS TEKST: Johannesevangeliet kap. 2:1-11

Jesus er til fest, og vinen slipper op. Det tager han sig af, og alle er glade. Jesus beder nogle om at fylde jødernes renselsesar op, og Jesus er ved at sende et signal om det, der skal komme til at ske senere i hans tjeneste. Han tager, så at sige, den gamle pagt og fornyer den. Han bliver pagtens fornyer og pagtens fornyelse. Hele tanken om at der er seks kar, sat i forbindelse med den gamle pagt, er et vidnesbyrd om, at pagten ikke var fuldendt. Jesus er pagtens fuldendelse. Gæsterne spiser og drikker og nyder festen. Guds frelsesplan er nu igang, og det er ikke for ingenting, at denne her symbolske handling sker i begyndelsen af

Jesus tjeneste. Jesus kom for at fuldende pagten, og Jesus fuldender pagten. Det læser vi om i passions-historien, hvor Jesus i Johannes evangeliet kap. 19:29-30 – De satte så en svamp fyldt med eddiken på en isopstængel og stak den op til hans mund. Da Jesus havde fået eddiken, sagde han: »Det er fuldbragt.« Og han bøjede hovedet og opgav ånden. Jeg kan kun gisne, om hvor mange, der fik fat i meningen, i det Jesus gjorde ved brylluppet, men tanken om, at pagten nu er fuldendt er også noget, der skaber glæde. Han kom og gav den gode vin. Dette er den nye pagt ved mit blod, så ofte som I drikker den til ihukommelse af mig.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Lav vand til "vin" – fyld en kande med koldt vand, hæld koncentreret rød saft i og vupti, så har I "vin", så er I klar til fest.

MANDAG DEN 25. MARTS

Min mad er at gøre Guds vilje

DAGENS TEKST: Johannesevangeliet kap. 4:31-38

Der var ikke noget vigtigere for Jesus end det, at fuldføre Faderens frelsesplan for verden. Han var kommet for at give sig helt hen til den plan. Han gav alt med håb om, at så mange som muligt ville tage imod den fremtid med det håb, som planen giver. Jeremias talte om Guds tanker i Jeremias' bog kap. 29:11: "Jeg ved, hvilke planer jeg har lagt for jer, siger Herren, planer om lykke, ikke om ulykke, om at give jer en fremtid og et håb. Råber I til mig, og går I hen og beder til mig, vil jeg høre jer. Søger I mig, skal I finde mig. Når I søger mig af hele jeres hjerte, er jeg at finde, siger Herren. Jeg

vender jeres skæbne og samler jer fra alle de folk og fra alle de steder, jeg fordrev jer til, siger Herren; jeg fører jer tilbage til dette sted, som jeg førte jer bort fra". Der er noget profetisk over passagen her i Jeremias bog. Ud af Edens have, ud af paradiset, blev de jaget. Ud til alle verdens folk og al verdens mærkværdige steder blev de jaget, og nu går vejen tilbage til paradiset. Jesus gik hele vejen, som vejen, der fører os tilbage til vores udgangspunkt, vores oprindelse – Gud. At se nogen finde Vejen, Sandhed og Livet er noget, der giver vor tid her på jord mening og vor sjæl næring.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Gud har gode planer for os! I kan også ligge gode planer for jeres familie. Planlæg noget så håndgribeligt som en madplan for denne uge – I kan alle komme med forslag.

TIRSDAG DEN 26. MARTS

Bespisningsunderholdning

DAGENS TEKST: Johannesevangeliet kap. 6:1-13

Tænk at være vidne til, at tusindvis af mennesker bliver bispist af 5 brød og to fisk. Flere tusinde mennesker endda. Der var en, der ikke var så stor, som var villig til at give det han havde til Jesus, og der sker noget, når villigheden kommer i spil. Der står en opfordring i Efeserne kap. 6, som er meget sigende: "Så stå da fast, spænd sandhed som bælte om lænden, og

ifør jer retfærdighed som brynje, og tag som sko på fødderne villighed til at gå med fredens evangelium. Overalt skal I løfte troens skjold, hvormed I kan slukke alle den ondes brændende pile. Grib frelsens hjelm og Åndens sværd, som er Guds ord. Under stadig bøn og anråbelse skal I altid bede i Ånden og holde jer vågne til det og altid være udholdende i forbøn for alle de →

Laks med fettuccine

Det er god smag at være menneskefisker!

INGREDIENSER

Ca. 180 g laks pr. person.

*Sur/sød sauce
200 g rejer
1 rød peberfrugt
1 fed hvidløg
evt. blåmuslinger
eller kammuslinger*

*Kogte ris til det antal
personer i er.*

FREMGANGSMÅDE

Laks uden ben steges på en pande med skindsiden mod panden. Fisken vendes når den er stegt halvt igennem. Det ses tydeligt i siden af laksestykket. Sluk for varmen og lad varmen fra panden tage sig af resten af fisken. Fjern skindet når fisken er gennemstegt. Skær fisken op i mindre stykker

Bland en sur/sød sauce sammen (man kan købe den færdiglavet) med rejer, snittet rød peber, hvidløg, evt. kam eller blåmuslinger efter smagen og lad det hele simre i et par minutter på panden. Steg ikke for længe for ellers bliver rejerne seje. Hæld den lidt klistrede blanding over laksestykkerne. Tilbage på panden med det hele, som holdes lunt.

Tag den kogte fettuccine (bredbåndspasta) og anret den i midten af en tallerken. Hæld forsigtigt fiskeblandingen over pastaen.



hellige." Den lille dreng giver en madpakke til Jesus, og Jesus bruger den madpakke, som kan bruges, som et billede på villigheden. Jesus bruger det, som vi giver ham. I teksten har vi et billede af, hvordan Jesus deler ud af sig selv, og mennesker bliver mætte. Dem, der søger, og dem der følger ham, finder ham, og han bliver livets

brød for dem. Giv det du har til Jesus, og lad Jesus mangfoldiggøre det. Det er ikke sikkert, at du synes, at det du har, er noget særligt, men det bliver til noget særligt, når Jesus får fingrene i det. Efter et liv, hvor man har gået med fredens evangelium, må fodtøjet gerne bære præg af, at de er blevet brugt.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Når det er tid til at smøre madpakker, kan I hjælpes ad. Måske der er en rest fra aftenmaden som kan komme med. Smør en god madpakke – måske der er en man kan dele den med.

ONSDAG DEN 27. MARTS

Jeg er livets brød

DAGENS TEKST: Johannevangeliet kap. 6:30-35

Jesus siger noget meget grundlæggende her i teksten. Jeg er den ultimative kilde til næring i livet. Jeg er det ultimative svar på et liv med indhold. Hvis man tager Jesus ord til sig og åbner sine øjne, ser man alt i et noget andet lys. Hvis du f.eks. har overskud, og du giver noget af det, du har, til et medmenneske, der mangler, sætter du en proces i gang hos ham. Vedkommende, der i sin nød modtager noget af dig, modtager ikke kun det, du giver, men vedkommende får en fornemmelse af, at der måske er noget ved livet alligevel. Vedkommende får måske håb om, at morgendagen bliver lidt bedre end i dag. Kommer vedkommende på fode

igen, og husker vedkommende, hvad de havde modtaget fra dig, kan vedkommende igen sætte en proces i gang hos en anden. Galaterbrevet kap. 6:2 "Bær hinandens byrder, således opfylder I Kristi lov." Der er mål og mening for den, der tager imod Jesus og tager discipelskabet op. Der er også en redning i vente for den, der er i nød, for disciplene er i gang. Gå ud i al verden, fortæl ved dine ord og dine handlinger om Jesus. Find et behov og dæk det. Som kristne har vi altid noget og nogle, vi kan give os hen til. I fastetiden kan vi lave et nyt ordsprog der hedder, den ene mands død, Jesus død, blev til en anden mands brød.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Er der en rest til over af jeres aftenmad? Måske I kender en enlig nabo, eller et ældre familiemedlem, som bor i nærheden, som kunne have glæde af at få et måltid bragt og måske få et hurtigt besøg!

TORSDAG DEN 28. MARTS

Jesus på bredden

DAGENS TEKST: Johannevangeliet kap. 21:1-12

Jesus stiller disciplene et spørgsmål. "Har I noget at spise?" Svaret, disciplene giver, er et nej. Disciplene blev opfordret til at kaste nettene ud igen, og så vil de få noget at spise. De skulle smide nettene ud til styrbord, altså på højre side, og det er ikke for ingenting. Jesus sagde ikke, kast jeres net ud til bagbord (venstre side af båden), eller agter (bagud) og heller ikke til forstavnen (forreste del af båden). Højre side betyder noget rent symbolsk her. I trosbekendelsen, står der: "Vi tror på Jesus Kristus, hans enbårne Søn, vor Herre, som er undfanget ved Helligånden, født af Jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfæstet, død og begravet, nedfaret til dødsriget, på tredje dag opstanden fra de

døde, opfaret til himmels, siddende ved Gud Faders, den Almægtiges, højre hånd, hvorfra han skal komme at dømme levende og døde". Den højre side er forbundet med det royale og i visse kulturer det, som er rent. Rorpinden sidder på højre side af båden. Jesus siger imellem linjerne her, kast jeres tro og tillid ud på mig. Guds nåde har båret jer over livets bølger indtil nu. Jeg er lige ved Guds højre hånd, jeg fuldender den pagt jeres himmelske Fader satte i gang. Kolossenserbrevet kap. 3:1-3: "Når I nu er oprejst med Kristus, så søg det, som er i himlen, dér hvor Kristus sidder ved Guds højre hånd. Tænk på det, som er i himlen, og ikke på det jordiske. I er jo døde, og jeres liv er skjult med Kristus i Gud."

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Hvis det er muligt, kan I tage ud at handle ind sammen. Hjælp hinanden med at finde varerne og slæbe dem hjem. Ellers kan I måske skrive/tegne en indkøbsseddel over hvad I mangler til de kommende dage – sammen!

FREDAG DEN 29. MARTS

Peter og det flyvende tæppe

DAGENS TEKST: Apostlenes Gerninger kap. 10:9-16

Nu bliver der virkelig gjort opmærksom på den frihed, der er at finde i den relation, vi har til Jesus. Peter får at vide her, at der er en anden vej at gå end den traditionelle måde at tro på, som han var vant til. Vi, som

metodister har også mere end kun tradition at læne os op ad. Vi har ordet, vi har den personlige erfaring, og vi har den sunde fornuft. Vi har sunde og solide søjler at læne os op ad. Peter fik at vide, at han skulle tage →

Spareribs, coleslaw og ovnstegte rodfrugter

Dagen, hvor Peter så en gris på det flyvende tæppe.

INGREDIENSER

Ca. 200g spareribs pr. person

Marinade:

1 spsk engelsk sauce
1 tsk karry
1 tsk paprika
1 chili uden kerner
2-3 spsk brun farin
1-2 fed hvidløg
5 dl ketchup
Evt. Lidt salt & peber

Coleslaw:

¼ hvidkålshoved
½ spidskål
4-5 gulerødder
1 dl cremefraiche
1-2 dl mayonnaise
Saften af en lime
Evt 2-3 tak condimento
1 spsk sukker
Salt og peber

FREM GANGSMÅDE

Kog spareribsene i en halv time med lidt salt dagen før de skal steges i ovnen.

Læg efterfølgende de kogte spareribs i marinaden i ca. 24 timer, lige efter de er blevet kogt. Steg dem i ovnen i 1/2 time på 200 grader.

Coleslaw:

Snit kål og gulerødder i fine strimler og bland det hele godt sammen. Lad det hele trække en 1/2 time inden servering.



og spise det, som ikke hørte hverken hans traditioner eller tro til. Gad vide om, der var noget på tæppet, der ikke engang tilhørte hans del af verden. Måske har han slet ikke set nogle af de væsener før. Spis Peter. Vær veganer (ikke animalske kost), hvis det er det du vil. Vær vegetar (plante kost, animalske biprodukter som mælk og æg mv.), hvis det er det du vil. Vær pescatar (vegetar og fisk), hvis du har lyst til det. Man må endda gerne være carnivor (kød

spisende). Alt var blevet velsignet. Peters tjeneste skulle ikke begrænses af det, som han indtog. Peters relation til sin tjeneste skulle ikke styres af regler. Det var en stor opdagelse, at han rent faktisk kunne være jøde for jøde eller græker for græker. Hans tro gjorde ham nu i stand til at møde sine medmennesker lige præcist, hvor de var og tale tro direkte ind i deres hverdag. Han kunne nu definere sig ud fra det, han kunne, og ikke det, han ikke måtte.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Vi spiser ofte det vi plejer – prøv at sætte noget anderledes på menuen idag – måske en ret kun med grønsager, hvis det ikke er noget I plejer. Kan det ikke lade sig gøre, tal da om, hvad der ville være anderledes mad for jeres familien.

LØRDAG DEN 30. MARTS

Cornelius checker Peter ud

DAGENS TEKST: Apostlenes gerninger kap. 10:1-8, 9-23

Ligesom med alle de forskellige retter, der lå klar til Peter på tæppet, var det gået op for Peter, at Gud havde givet alle retten til at kalde sig Guds børn, hvis de ville tage imod ham. Der var ikke rigtige og forkerte retter længere, ligesom der ikke længere var rigtige og forkerte mennesker. Det var ikke så meget, at der var rigtige og forkerte mennesker, men nogle synes, at de var mere rigtig end andre. Peter skulle til at lave om på en hel tankegang med hensyn til hvad han måtte spise, og hvem han måtte omgås. I mødet med Cornelius blev det teoretiske sat på prøve. Det er en ting at have en teori, det er noget helt andet at se om teorierne kan holde i virkeligheden. Det halter ofte med alle de gode ord, som ikke rigtig bliver til noget, og der er nogle,

der mener, at vejen til helvede er brolagt med gode intentioner, der ikke realiseres. Peter lærte lektionen. Peter gik ind i Cornelius' hus. Det måtte han ikke før. Peter spiser sammen med Cornelius. Det måtte han ikke før. Han folder frelsesplanen ud for Cornelius husstand. Noget, som før var forbeholdt Guds "rigtige" folk, er nu noget, alle mennesker kan nyde. Alle er blevet til de "rigtige". Alle har fået mulighed for at tage imod den opstandne. Romerbrevet kap. 5:6-8: "For mens vi endnu var svage, døde Kristus for ugudelige, da tiden var inde. Der er næppe nogen, som vil gå i døden for en retfærdig; måske vil man vove livet for en, som er god; men Gud viser sin kærlighed til os, ved at Kristus døde for os, mens vi endnu var syndere."

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Har I mod på at bede sammen. Sig Gud tak for hinanden – find jeres egne ord. Gud lytter. Bed eventuelt også følgende borbøn inden I skal spise:

Herre din jord bærer mad nok til alle

Tak for den del du vil vi skal have

Hjælp os at dække et langt bord i verden

Som alle kan rejse sig mætte fra

Amen

SØNDAG DEN 31. MARTS

Mælk frem for fast føde, en åndelig smoothie

DAGENS TEKST: Første Korinterbrev kap. 3:1-9

Paulus forkynder evangeliet og planter kirker. Der er mange, der kommer til tro. Der er mange, der for første gang skal tage stilling til, hvad de mener om Jesus. Paulus skriver om nogle af de udfordringer, han møder. Misundelse, barnlig adfærd, smålighed partiskhed, er noget, som de her mennesker kæmper med. Det er jo ikke sikkert, at de ved, at de er belemret med de her problemer. Det er mennesker, der kunne tænkes, at have et underliggende problem med mindreværd, der taler til hinanden, som i passagen her. Det er tale om en adfærd, der slet ikke hører til det at være kristen. Man kan spørge sig selv om, hvordan det kan være, at man i visse sammenhænge vil tillade voksne mennesker at tale til hinanden på en sådan

måde, som man ikke ville tillade et barn at tale til et andet barn eller voksen. Jeg er af Apollos, altså min far er stærkere end din far. Javel ja! Det enkelte menneske, du og jeg er ikke det, som det hele drejer sig om. Det lyder næsten forkert i dag, men på trods af, at vi har en kolossal værdi for vor himmelske far, er elsket over alt på jorden, vejledt, lyttet til med videre, er det vor himmelske faders overordnede plan vi følger. Vi gør, som han siger, og Gud giver væksten. Til tider tror jeg, at vi kan være forfaldne til at fortælle Gud, hvad vi vil, hvad han skal gøre, og så undrer vi os over, at væksten udebliver. Vi kunne træde lidt tilbage, ja, tilbage med os ville ikke være så tosset. Så længe det er tilbage til udgangspunktet, Gud.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Lad børnene gå i køkkenet (eventuel med lidt hjælp fra en voksen) og lad dem tilberede en lille overraskelse. Det kunne være at smøre en ostemad til Mor eller Far, eller blende en smoothie (al slags frisk/frossen frugt, gerne en banen, mælk/juice og evt. isterninger).

MANDAG DEN 1. APRIL

Kasser det gamle kød, det er ovre datoen

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:13-21

Vi har et fælles mål som kristne. Disciplene arbejder med på Guds frelsesplan, og Paulus lægger op til, at man skal "tjene hinanden i kærlighed. For hele loven er opfyldt i det ene ord: »Du skal elske din næste som dig selv." Det er måden at arbejde på. Kærligt. Sandfærdigt. Trofast. Opbyggeligt. Det, som ikke hører retten til, eller er ødelæggende for retten, skal smides ud, inden det bliver blandet ind i retten. Det er betragteligt sværere at få reddet en ret, hvis noget surt eller ligefrem fordærvet er kommet op i gryden. Derfor skal du have meget stærke bønner, og jeg har ikke til dato hørt en så saliggørende eller

karismatisk bøn, hvor stærke de end har været, som kan fjerne lugten fra et råddent æg. Paulus nævner nogle problemer i teksten til i dag, som af underlige grunde har kunnet snige sig op i gryden, og de ødelægger duften af en ret, der burde være indbydende og nærende. Paulus skriver en liste her. Han siger hold jer fra det, og han skriver, som om det ikke var nok, "og mere af samme slags". Alt, hvad der ikke hører til retten, og alt, som er fordærvet, skal ikke op i gryden, for det hele bliver forgiftet, og bliver man forgiftet, er det nok sidste gang, nogen vil spise med. Rene råvarer, ja tak. Det vil vi være.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Skal der krydderier i aftenens mad? Hvad gemmer I i skabet, salt, peber, timian, karry, laurbær...? Luk op for botter og poser og duft!

TIRSDAG DEN 2. APRIL

Den fyldte frugtskål

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:22-26

På toppen af Dolomitterne i Italien er der en udsigt, som er utrolig smuk. Bjergtoppene er nærmest majestætiske. De er ærefrygt indgydende. Man kan bare stå på toppen af bjergkæden og kigge og nyde. Det er ikke det sted, hvor man tilbringer de fleste af sine hverdage, men at være på toppen af

bjergene fra tid til anden er noget, alle burde få lov til. Oplevelser på bjergtoppen giver en vidunderlig udsigt, oplevelser, men frugten man spise på bjergtoppen gror på træerne i dalen. Hvad siger det om dalen? Hvad siger det om hverdagen? Det er i dalen, hvor den kristne karakter modnes. Det

er i hverdagen, hvor vore fejl og mangler bliver til frelse og forsoning. Det er ved de daglige strøg på livets lærred, hvor små de end føles, at Guds store mesterværker bliver malet. Når man tager et skridt tilbage og betragter, hvad Gud har gang i, så sker der noget i os. Vi opdager forhåbentligt, at selv de mørke nuancer giver maleriet

dybde. Salmernes bog 23. Salme af David. "Herren er min hyrde, jeg lider ingen nød, han lader mig ligge i grønne enge, han leder mig til det stille vand. Han giver mig kraft på ny, han leder mig ad rette stier for sit navns skyld. Selv om jeg går i mørkets dal, frygter jeg intet ondt, for du er hos mig, din stok og din stav er min trøst."

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Det er hverdag, men måske I denne aften alligevel kunne få lidt dessert – det kunne være lidt frugt, rosiner eller måske der gemmer sig en småkage et sted eller en rest is i fryseren. Glæd jer over hverdagen!

ONSDAG DEN 3. APRIL

Kærlighed

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:22

Hvad hjertet er fyldt af, løber munden over med. Dem, man holder af, taler man om. Det man går op i, taler man om. Det, man bærer en passion for, smitter af på andre. Det er stort set lige meget hvad eller hvem man holder af. Sådan gør vi. Vi smitter af på andre. De kloge smitter de kloge. De kulinariske smitter de kulinariske. De sportslige smitter de sportslige, men af og til kan mennesker komme til at smitte på tværs af grænserne. Den sportslige taler pludseligt om den strejf af fennikel i sin aftensmad. Den kloge taler pludseligt om motionens positive sidegevinster. Han fletter det kulinariske ind i det hele, ved at eksperimentere sig frem til

den kost, der vil sikre de bedste sportslige resultater. Kærligheden smitter. Kærligheden beskytter. Kærligheden udfordrer. Vi kan smitte hinanden med kærligheden. Man kan også lade sig smitte af Guds kærlighed og lade den udvikle sig. Vi kan tage imod det, som Helligånden minder os om, og lade kærligheden fra Gud vokse i os. Helligånden har en opgave og det er at fortælle os om, hvad Jesus har sagt og gjort – Johannes evangeliet kap. 14:26; "Men Talsmanden, Helligånden, som Faderen vil sende i mit navn, han skal lære jer alt og minde jer om alt, hvad jeg har sagt til jer." Der sker noget i mennesker, der for alvor føler sig elsket.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Hvad er din livret? Du kan sikkert beskrive den ned i mindste detalje! Fortæl hinanden om jeres liveretter!

TORSDAG DEN 4. APRIL

Glæde

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:22

Når man bliver lettet for noget, trækker man vejret på en anden måde end hidtil. Man kan trække vejret helt ned i lungerne, og på en måde føler man, at vægten er blevet taget fra skulderne. Glæden er en frugt, et resultat, en konsekvens af at blive elsket. Det gør simpelthen godt helt ind i det inderste jeg. Der sker noget ved de påmindelser, Helligånden kommer med, og det overordnede med åndens gerninger er, at man bliver klar over nogle ting. Der er altså noget, der går op for en. Det er godt for hænderne, at kunne stå op til noget ordentligt hver dag. Det gør godt i hovedet, at livet har mål og mening. Det gør godt for hjertet, at man ikke er alene. Det gør

godt at opdage, at eksistensen er en livslang proces, og en dårlig dag er ikke ensbetydende med en livstidsdom. Det gør godt, at være en del af noget, der er større end os selv. Det er så godt at vide, at der er en, der er uendelig meget større end mig, som vil mig noget godt. Det kører for de kristne, der tager Helligåndens påmindelser til sig. Ved Helligåndens hjælp kan man opleve en dyb glæde, der trodser livets genvordigheder. En glæde, der heller ikke er forbundet med det, man ellers kan bryste sig af. Ved Helligåndens hjælp kan vi opleve glæde, som den dybe bundklang i livet, en resonans, en respons på vores relation til den almægtige.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Find noget at glæde hinanden med – selv de mindste kan være med – et smil gør godt for andre. De lidt større kan tilbyde at gå ud med skraldeposen, måske en af jer tømmer opvaskemaskinen uden brok og en anden henter en kop kaffe til en der bliver glad for det.

FREDAG DEN 5. APRIL

Fred

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:22

Fred er en tilstand uden krig. Det kan også være et sted uden larm, men fred har også et juridisk aspekt, i det bibelske, som igen kan skabe en hel fredelig sindstilstand. I Romerbrevet kap. 5:1-2 står der: "Da vi nu er blevet gjort retfærdige af tro, har vi fred med Gud ved vor Herre Jesus Kristus. Ved ham har

vi i troen fået adgang til den nåde, som vi står i, og vi er stolte af håbet om Guds herlighed." Hvis vi forestiller os, at vi befinder os i en retssal, med en dommer og en, der står foran dommeren. Han skal dømmes, og han venter på dommen. Så vil vi være tæt på Paulus' forståelse af, hvordan vor menneskelige

situation hænger sammen over for Gud. "Alle har syndet og har mistet herlighed fra Gud" – Romerbrevet 3:23. Der er en dødsdom, der hænger over mandens hoved, men dommen falder på Jesus, og det samme sker for os. Ved Jesus død er alle vore overtrædelser betalt fuldt ud. Juridisk set står vi frifundet for hvert ord, hver handling, enhver mangel på handling eller tanke, som skyder forbi. En frifindelse, en

juridisk fred, en bindende aftale underskrevet med Jesus blod. Det er noget, der ændrer hjertets tilstand. Vi får adgang til den fred, som Jesus giver. Den fred som overgår al forstand – Filipperbrevet 4:7. Vi begynder at spørge os selv og Helligånden om, hvorfor Jesus gjorde det, han gjorde og vi havner der, hvor vi enfoldigt og taknemligt svarer: "det var da dog utroligt".

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Tal sammen om forskellen på fred og ufred. Venner og uvenner. De fleste kender eksempler fra vuggestuen, børnehaven, skolen eller arbejdspladsen eller sportsklubben. Bed til Gud, om at han vil hjælpe jer til at være en god ven, der hvor I er.

LØRDAG DEN 6. APRIL

Tålmodighed

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:22

Der er nogle, der beder bønnen: "Herre, give mig tålmodighed og lad det være nu". Måske er der nogle, der får den bøn opfyldt, men det er aldrig sket for mig. Tålmodighed er noget, der kan udvikles i den enkelte, når den enkelte opdager, at de ikke har andre valg end at vente. Hvad er det, jeg vil bruge vente tiden til, når jeg alligevel skal vente? Det vil da være en udfordring for mange at oparbejde tålmodighed i en verden, hvor man utålmodigt zapper fra den ene tv-kanal til den næste. Den ene form for underholdning til den næste. Man kan i løbet af få minutter oprette et lån online, for at få råd til det, man ikke kan leve uden her og nu. Spar op til

noget er noget, man gjorde for generationer tilbage, eller er det nu det? Men muligheder er der, og det hele kan gå meget stærkt engang i mellem. Som kristen er vi ikke i gang med at bøje virkeligheden, så vi kan få det, vi peger på, men tålmodigheden er et værktøj, som vi kan bruge overfor os selv og over for den verden, vi er sendt til at tjene. Tingene går ikke altid, som de skal, og vi må rejse os fra støvet fra tid til anden og børste os selv af og gå videre. Vi har også fået det privilegium at række hånden ud til andre og rejse dem op, støve dem lidt af, forbinde dem og gå videre sammen. Gør dig selv den tjeneste, at huske på, at vi er på vej samme sted hen.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Øv jer i at være tålmodige – fold papir og klip gækkebreve I kan sende som små påskehilsner. Børn – øv jer og vær tålmodige, selv om det måske er lidt svært. Voksne – øv jer og vær tålmodige, lad børnene forsøge sig.

SØNDAG DEN 7. APRIL

Venlighed

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:22

Der var en lille pige for nogle år tilbage, der bad en bøn. Hun sad i kirken, og der var givet anledning til at bede højt, hvis man ville det. Der var mange, der bad. Der var mange, der bad højt, og det gjorde hun også. Hendes bøn var ikke så lang som de flestes. Hendes bøn var meget kort og ikke til at tage fejl, af og jeg vil aldrig glemme den. "Kære far i himlen, gør alle mennesker kristne og gør alle de kristne venlige". Kristne har brug for venligheden, og Helligånden kan hjælpe os med det. Mange har en tilbøjelighed til at være venlige. Andre har en tilbøjelighed til at være venlige, når de får det, de vil have. En slags venlighed, der afhænger af situationen. Sand venlighed er ikke afhængig af om

andre gør det nemt at være venlig. Sand venlighed kræver en hel bestemt etos. En sand karakter måles, der hvor du gør noget for en anden, som ikke kan give dig noget som helst tilbage. Hvordan vil man som kristen sælge varen, hvis ikke vi er venlige? Hvordan vil vi som kristne skabe interesse for vor Herre, hvis vi ikke er venlige? Det kan man ikke, og det ved Helligånden. Tænk tilbage og tænk over, hvilken betydning de venlige ord har haft for din tro. De har været afgørende for din tro. Helligånden er i gang. Helligånden arbejder en dag ad gangen, en sæson ad gangen og så ses frugten. Først gemt inde bagved bladene og så med blomsten og så med frugten.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Kender I en der har fødselsdag idag? Send en sms eller ring og ønsk tillykke! Eller overrask jeres nabo med en lille buket (forårs) blomster. Bare fordi. Vær venlige!

MANDAG DEN 8. APRIL

Godhed

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:22

En måde at vise hvad hjertet er fyldt af. Engang for mange år siden var der en ung mand, der blev spurgt om at hjælpe en ældre mand med at skifte et vinduesparti ud i et sommerhus. Det ville den unge mand gerne. Vinduespartiet var meget tungt, og den ældre herre, som huset tilhørte, var

taknemlig over, at den unge ville stå ham bi. De fjernede vinduespartiet, og de satte det nye vindue ind i stedet. Så sad de der og drak en kop kaffe. Det var middag og den ældre tager sin madpakke op af tasken og lægger den på bordet. Den unge mand kigger lidt forlegent ud i luften uden at

sige noget, og den ældre mand spørger ham: "Skal du ikke spise noget?" hvortil denne unge mand sagde, "jeg har glemt min madpakke". Uden et eneste ord, skubber den ældre mand halvdelen af sin madpakke hen til den yngre. Derefter siger den ældre herre et simpelt "værsgo". Nu er den yngre mand blevet en moden herre selv. Omtrent lige så gammelt, som den ældre mand var

for mange år tilbage. Han bliver rørt til tårer hver gang, han tænker på oplevelsen. Tænk at et udtryk for godhed kan være så stærkt at ikke engang 35 år, med alt hvad livet har budt på, har kunnet svække indtrykket og virkningen af den oplevelse. Slip godheden løs, lad Helligånden velsigne det, for det kan betyde så uendeligt meget mere end man overhoved aner.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Gud er god. Og Gud er vores himmelske Far. Vi er hans børn, og selv om vi bliver voksne. Snup en svingom og dans til et skønt hit, søg eventuelt på Youtube efter titlen "kongebørn" – en børnelovsang!

TIRSDAG DEN 9. APRIL

Trofasthed

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:22

En af frugterne, der udvikles i den kristne, er evnen til at være tro. Jesus kom til verden med sin himmelske faders vilje for øje, og Jesus var tro til det sidste. Jesus gennemførte det, han blev bedt om. Jesus gennemførte det, og det var også det, han selv ville. Jesus er beskrevet på følgende måde i Hebræerbrevet kap. 3:1-2: "Derfor, hellige brødre, I, som har fået det himmelske kald: Se hen til vor bekendelses apostel og ypperstepræst, Jesus, som var tro mod Gud, der havde indsat ham, ligesom Moses var det i hele hans hus." Jesus var tro, trofast og al troen værd. Han bar med sig et vidnesbyrd, der var helt igennem troværdigt, for det, som han sagde, var også det, som blev gjort, og det gælder den dag i dag. I 1

kor. 4:1-2 står der: "Sådan skal man betragte os: som Kristi tjenere og som forvaltere af Guds hemmeligheder; her kræves det så af forvaltere, at de findes tro." Vi har alle forskellige roller som kristne. Vi har alle sammen forskellige tjenester, men vi gør det, vi gør ud fra tanken om at vi alle samme er forvaltere af de evner, vi har fået. Vi er alle sammen forvaltere af den nåde vi bærer med os i hverdagen. Vi, som modtagere er forvaltere, og vi bestemmer selv, hvor meget af det, vi har fået for intet, vi vil give videre for intet. Helligånden har altid et godt træningsprogram for dem, der vil være trofast. Trofast er meget mere end et navn på din hund.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Selv om slægter er forbundet, og går langt tilbage, er det ikke sikkert din families slægt kan føres tilbage til Jesu tid. Men tag jer tid til at finde nogle gamle foto frem – måske af en bedstemor, grantante eller tipoldefar – hvis I har det.

Mildhed

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:22

I en verden, der til tider kan være barsk, endda meget barsk, skulle man tro, at Gud, ved sin Ånd, ville udruste os med mere styrke, magt eller snilde i det mindste. Her kunne man forestille sig, at der vil være nogle, der synes, at en tekst, der handler om en udvikling af mildhed skulle betyde, at man som kristne bliver mere vattet end man er i forvejen. Blød i det, super pædagogisk, eller at man bare skulle lade sig tromle ned, når vi møder ubehageligheder. Jesus var ikke særlig mild, da han væltede bordene i templet og drev dyrene ud med en pisk – Markus evangeliet 11:15. I de møder eller konfrontationer med de skriftkloge eller farisæer, var der ikke ligefrem mildhed at spore i Jesu ord. Hvordan var Jesus mild. Tiltider var Jesus meget oprørt. Forstår vi nu ordet mildhed på en anden måde end i på Jesus tid? Betyder ordet i dag

"uden mands modenhed" eller "konfliktsky"? Filipperbrevet kap. 4:4-7: "Glæd jer altid i Herren! Jeg siger atter: Glæd jer! Lad jeres mildhed blive kendt af alle mennesker. Herren er nær. Vær ikke bekymrede for noget, men bring i alle forhold jeres ønsker frem for Gud i bøn og påkaldelse med tak. Og Guds fred, som overgår al forstand, vil bevare jeres hjerter og tanker i Kristus Jesus." Det er tankevækkende, at Jesus i sin tjeneste, og Paulus her i Filipperbrevet var meget ofte milde overfor dem, der var på vej ind i kirken. Han opfordrer os til at vise samme mildhed overfor medarbejderne, som de sad inde med overfor alle dem, de havde som målsætning at nå. Mildhed er et evangelisationsredskab. Det er Helligånden, der udvikler mildhed i den enkelte, så den enkelte bedre er rustet til at gøre Jesus kendt.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Giv jer tid til en lille sjov leg (det er sundt at grine!). Alt efter alder kan det henholdsvis være børnene der forbedrer legen for de voksne, eller omvendt. Find forskellige ingredienser og madvarer og lav små smagsprøver på skeer – de som skal smage kan lukke øjnene eller få bind for øjnene. Er det mildt, stærkt, surt, sødt?

Teologi & Gastronomi

En guide til Skærtorsdag

Skærtorsdag – Soningens synliggørelse.

Nadver – Soning for al synd – Jesu legeme og blod – Brød og Vin.

Det største måltid. Det sidste måltid.

Skærtorsdags- måltidet

Påskemåltidet er en ældgammel tradition, der går mere end 3000 år tilbage i tiden. Det første påskemåltid blev holdt den sidste aften, israelitterne var i Ægypten, inden de drog ud af landet under Moses' ledelse. Dødsenglen gik gennem landet, hvor jøderne befandt sig. De strøg en lille smule blodet fra lammet, de spiste, på dørkarmene, og det var nok til, at dødsenglen gik forbi. Ordet påske betyder at gå forbi. Efter udvandringen af Ægypten befalede Gud, at israelitterne hvert år skulle holde et påskemåltid til minde om frelsen fra slaveriet i Ægypten. Det har de gjort siden.

Jesus og disciplene fejrede også påskemåltidet. Sidste gang Jesus fejrede påskemåltidet her på jorden var skærtorsdag aften. Da var Jesus sammen med disciplene, og under påskemåltidet indstiftede han nadveren.

Det påskemåltid, som vi skal fejre sammen, har mange af de samme elementer i sig, som

Jesus og disciplene fejrede skærtorsdag aften i Jerusalem.

Charoset (Hebræisk): er en sød og mørk sammensætning af frugt og nødder som spises ved påskens Seder. Det består af groft hakkede æbler, valnødder, kanel og brun farin. Man kan også tilføje elementer fra Højsangen kap. 1:2, 2:2, 2:13, 2:15, 4:3, 4:14, 6:11 og 7:7. Dens farve og struktur skal minde om mørtelen, jøderne brugte til at lave mursten under fangenskabet i Ægypten. Ordet "charoset" stammer fra det hebræiske ord cheres – ler. Charoset er en af de symbolske retter i det jødiske måltid. Man smører charosetten som pålæg på matzah (det usyrede – brød uden gær).

Æg: Det hårdkogte æg symboliserer Chagigah-festofferet, som blev båret frem i templet i Jerusalem som et ekstra offer ved festerne. Ægget minder også om templet: Hviden er det hellige og blommen det al-

lerhelligste. Desuden viser det Israels folks trodsighed mod ægypterne, fordi ægypterne ikke måtte blande æg og kød. Ægget kan rulle og symboliserer folkets foranderlige skæbne. Endelig er der håb, når der er et æg. Håb om et nyt liv

Usyrede brød: Matza. Påsken kaldes også de usyrede brøds højtid. Kvinderne havde sat dej til hævning til turen væk fra Ægypten. Men alt gik så hurtigt, at dejen ikke nåede at hæve og blev til flad matza i stedet, usyret og uhævet brød.

Ben: Et stegt lammeben symboliserer påskelammet, der blev ført hen til slagtebænk for at lide døden. Ligesom Jesus Messias blev slået, som Johannes døber siger: "Se det Guds lam, som bærer verdens synd."

Bitre urter: Maror er de bitre urter, f.eks. af peberrod, salat og radiser, der minder os om den bitterhed og pine, israelitterne oplevede under slaveriet i Egypten. Vi kan også opleve bitterhed og pine i dag. Men Jesus har forløst os fra den, hvis vi giver den til ham. Påskens budskab er, at han sejrede over mørket.

Persille i saltvand: Karpas er persille i saltvand, som symbol på israelitternes tårer under det hårde slavearbejde, og rejsen gennem Det Røde Hav. I Israel viser Det Døde Hav, at salt ikke er levende vand. Jesus gik også gennem dødens hav for at kunne bringe en uudslukkelig kilde af levende vand til alle mennesker.

Stegt lam: Den kristne påske handler om, at Jesus gik i døden for os, han bliver kaldt Guds lam i det nye testamente.

LÆSNING

Påske den usyrede brøds fest – 1 Korinterbrev 5:7-8 "Rens den gamle surdej ud, for at I kan være en ny dej. I er jo usyret brød, for også vort påskelam er slået, Kristus." "Lad os derfor fejre festen, ikke med gammel surdej, ikke med en slet og ond surdej, men med rene og sande usyrede brød."

Bøn fra Salmerne bog 51 "Rens mig med isop for synd vask mig hvidere end sne! Forkynd mig fryd og glæde, lad de knogler, du knuste, juble! Vend dit ansigt bort fra mine synder og udslet al min skyld! Skab et rent hjerte i mig, Gud, giv mig på ny en fast ånd! Kast mig ikke bort fra dig, og tag ikke din hellige ånd fra mig! Lad mig atter frydes over din frelse, styrk mig med en villig ånd."

LÆSNING

Lukas evangeliet 22:14-18 "Da timen var inde, satte han sig til bords sammen med apostlene, "og han sagde til dem: »Jeg har længtes meget efter at spise dette påskemåltid sammen med jer, før jeg skal lide," "for jeg siger jer: Jeg skal aldrig mere spise det, før det fuldendes i Guds rige."

Fortællingen om Påsken og fejring af påskemåltidet i det gamle testamente og det nye testamente har til sigte at minde os om Guds frelse. Gud frelser jøderne i det gamle testamente, han frelser gennem sin søn i det nye testamente, og han frelser alle, der vil tage imod Jesus den dag i dag.

Salme nr. 162: Hil dig frelser og forsoner.

Måltidet som består af lam, charoset, æg, de bitre urter og vin (saft) indledes med læsning fra 1 Korinterbrev 10:16-17 og kap. 11:23-26: "Velsignelsens bæger, som vi velsigner, er det ikke fællesskab med Kristi blod? →

Brødet, som vi bryder, er det ikke fællesskab med Kristi legeme?" "Fordi der er ét brød, er vi alle ét legeme, for vi får alle del i det ene brød."

Og fra Korinterbrev 11:23-26: "For jeg har modtaget fra Herren og også overleveret til jer, at Herren Jesus i den nat, da han blev forrådt, tog et brød", "takkede, brød det og sagde: »Dette er mit legeme, som gives for jer; gør dette til ihukommelse af mig!« Ligeså tog han også bægeret efter måltidet og sagde: »Dette bæger er den nye pagt ved mit blod; gør dette, hver gang I drikker det, til ihukommelse af mig!« "For hver gang I spiser dette brød og drikker bægeret, forkynder I Herrens død, indtil han kommer."

Salme nr. 161: Min Jesus lad mit hjerte få

Lederen bryder brødet og deler det med den, der sidder ved siden af, som billede på vores enhed i Kristus, Livets Brød. Lederen bryder brødet, siger ordene: "fordi der er et brød. er vi alle et legeme." Derefter brækker han et stykke af og giver til sidemanden, som gør det samme ved sin sidemand osv. Når alle har fået, synges en lovsang efter eget valg.

LÆSNING

Lukas Evangeliet 22:20 "Ligeså tog han også bægeret efter måltidet og sagde. "Dette bæger er den nye pagt ved mit blod, som udgydes for jer."

Så indtager man måltidet, og efter måltidet synger man: Nr. 518 Tak for alt du har gjort for mig.

LÆSNING

Johannes Åbenbaring 21:1-4 "Og jeg så en ny himmel og en ny jord. For den første himmel og den første jord forsvandt, og havet findes ikke mere. Og den hellige by, det ny Jerusalem, så

jeg komme ned fra himlen fra Gud, rede som en brud, der er smykket for sin brudgom. Og jeg hørte en høj røst fra tronen sige: "Nu er Guds bolig hos menneskene, han vil bo hos dem, og de skal være hans folk, og Gud vil selv være hos dem. Han vil tørre hver tåre af deres øjne, og døden skal ikke være mere, ej heller sorg, ej heller skrig, ej heller pine skal være mere. Thi det, der var før, er forsvundet."

Bøn

Fader Vor

Salme nr. 325: Gør mig til et redskab for din fred

Velsignelsen

FORBEREDELSE

Man dækker et langt bord i kirkesalen. Salens lys dæmpes. Som baggrund til aftenens måltid spilles meget stille musik (Taize eller andet). Man skal kunne høre det, der bliver læst.



Skærtorsdags- måltidet

En liturgisk middag, efter bibelske principper

LAMMEKØLLE

Udbenet, beregn 200g lammekød per gæst. Kødet skæres i mindres stykker og lægges i marinade i 24 timer. Marinaden består af: 2-3 spsk. sennep, 2-3 spsk. ingefær, 250 ml honning eller brun farin 250 ml æble eddike, 2 store løg 1 spsk. timian, 250 ml oliven olie

Mængden af marinaden skal dække kødet. Har man meget kød, skal der laves tilsvarende mere marinade. Steges i ovn ved 200°C i ca. en time. Kødet skal være gennemstegt.

CHAROSET

1 æble
1 pære
250 ml nødder valnødder eller mandler
125 ml rosiner
125 ml saft (en stærk blanding)
¼ tsk. Kanel
¼ tsk. Muskatnød
Æbler, pærer og nødder skæres groft og blandes med de øvrige ingredienserne i en passende skål, til en klæbrig masse.

ÆG

Kog æg i saltet vand - beregn et æg per gæst - lad gæsterne pille æggene selv.

BITRE URTER

Peberrod
Radiser i tynde skiver
Persille
Knoldselleri i grove stave
Man kan også supplere op med gulerodsstave. Det hele anrettes på et fad.

MATZA:

USYREDE BRØD

300 g mel
1,5 dl vand
En lille smule salt.
Ælt sammen til en jævn dej, tryk flad. Bag derefter i ovn på 250 grader i 10 minutter indtil brødene er gyldne og sprøde. De er neutrale i smag, men smagen forbedres ved at man bruger charosetten som pålæg



TORSDAG DEN 11. APRIL

Selvbeherskelse

DAGENS TEKST: Galaterbrevet kap. 5:23

Styr dig lige, klap lige hesten, slap nu af, slå koldt vand i blodet, er udtryk, der vidner om, at vi lader tingene løbe lidt af med os engang i mellem. Tankerne løber løbsk, eller vi løber for meget på løbebåndet. Vi spiser os halvfordærvede i julemaden, og i januar går vi på de mest avancerede slanketure, alt imens vi glemmer, at enhver form for bevægelse, slår inaktiviteten på sofaen hver gang. Det er et nyttigt lille råd med hensyn til vore vaner ved bordet, og det er, at man skal spise for den krop, man vil have, og ikke den, man har. Selvbeherskelse handler ikke om regler og kure og reduktion af overdrivelser. Selvbeherskelse handler om at skabe balance. Selvbeherskelse handler om at være trænet og i stand til at modtage det, man møder

uden at vælte. Efeserne kap. 4: "Og han har givet os nogle til at være apostle, andre til at være profeter, andre til at være evangelister og andre til at være hyrder og lærere for at udruste de hellige til at gøre tjeneste, så Kristi legeme bygges op, indtil vi alle når frem til enheden i troen og i erkendelsen af Guds søn, til at være et fuldvoksnet menneske, en vækst, som kan rumme Kristi fylde. Da skal vi ikke længere være uforstandige børn og slynges og drives hid og did af hver lærdoms vind, ved menneskers terningkast, når de med snedighed fører os på lumske afveje." Selvbeherskelse er en styrke, Helligånden udvikler. Det hjælper os i al enkelthed, at gøre og sige det rigtige fordi det er rigtige at gøre.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Gå en tur sammen, måske den vej i ofte går, eller med et helt nyt mål. Hyg jer ved at tale sammen og forundre jer over at kigge højt og lavt, og saml god appetit til maden.

FREDAG DEN 12. APRIL

Det er Fuldbragt!

DAGENS TEKST: Johannesevangeliet kap. 19:25-30

Jesus siger de her ord på korset og den opgave, han blev sendt til verden for at gennemføre, er færdig. Det er fuldbragt! Det er ord, som enhver kristen kan fremsige over sit eget liv. Synden er sonet. Gælden er betalt. Det er udtryk, som er grundlæggende for den kristne tro. Det er også udtryk, der

bygger på den forståelse, at man har stået et forkert sted i forhold til Gud. De underforstår at man har haft brug for hjælp. De ord runger over de mennesker, der erkender og bekender, at de har stået et forkert sted. De her ord flytter mennesker fra et sted til et andet sted. De giver frihed til den, der

tager imod det, som Jesus har udrettet på korset. Det er Jesus, der fremsiger disse ord, og vi tager imod dem, som en anerkendelse af den gave, vi har i fået. De ord bliver vor bekendelse. Det er fuldbragt, bliver de ord, vi bærer med os ud i hverdagen. Det er i hverdagen, hvor vi opdager, at selv fra det mørkeste mørke findes der stråler af lys, der bryder igennem fra det himmelske. Lyset og livet er lige ved at bryde igennem, men Langfredag vidste de ikke, hvad der ventede dem påske morgen. Der var noget der holdt fast i dem, og de holdt fast i det, på trods af tvivl og sorg og mørke. Det er fuldbragt, og ordenes fulde betydning vil bryde frem lige om lidt. Salmernes bog 139:1-12 "Herre, du ransager mig og kender mig. Du ved, om jeg sidder eller står, på lang afstand

er du klar over min tanke; du har rede på, om jeg går eller ligger, alle mine veje er du fortrolig med. Før ordet bliver til på min tunge, kender du det fuldt ud, Herre; bagfra og forfra indeslutter du mig, og du lægger din hånd på mig. Det er for underfuldt til, at jeg forstår det, det er så ophøjet, at jeg ikke fatter det. Hvor skulle jeg søge hen fra din ånd? Hvor skulle jeg flygte hen fra dit ansigt? Stiger jeg op til himlen, er du dér, lægger jeg mig i dødsriget, er du dér. Låner jeg morgenrødens vinger og slår mig ned, hvor havet ender, så leder din hånd mig også dér, din højre hånd holder mig fast. Siger jeg: "Mørket skal dække mig, lyset blive til nat omkring mig," så er mørket ikke mørke for dig, natten er lys som dagen, mørket er som lyset."

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Kan man spise i mørke? Det kan være svært, og måske ende med at blive noget griseri. Vov alligevel at minde hinanden om denne lang mørke fredag, hvor Jesus døde på korset, ved at I spiser sammen med kun en smugle lys, eventuelt fra et stearinlys, i stedet for lampen over bordet.

LØRDAG DEN 13. APRIL

Øvelse gør mester

DAGENS TEKST: Jakobs brev kap. 2:14-26

Gør ikke ondt, gør det gode, hold dig til Guds anordninger. Proaktive opfordringer og temmeligt metodistisk. Vi har ikke en facitliste, der udpensler helt præcist, hvad det gode er, eller hvordan man skal tolke det i alle situationer, og netop det gør os afhængige af samtalen med Gud og samtalen med vore næste. Det er der vi finder ud af, hvad livet som kristen går ud på. Vi skal ikke være slaver under tidsånden,

for den, der gifter sig med tidsånden, bliver hurtigt enke, og det bærer heller ikke den mindste fordel med sig at være facitliste-farisæer. Facitlister bruges oftest før den første krise rammer, og hvor man opdager, hvor lidt livet bøjer sig efter, hvad der står på en liste. Lister skal revideres bestandigt. Den tredje del af vores metodist-remse: "Hold jer til Guds anordninger," er måske nøglen til, at finde ud af, hvad det gode vi →

Lørdags kaffe”bønne” kylling

Det kunne være en dag hvor bøn indgår i den daglige rutine.

INGREDIENSER

En stor kylling
3 spsk brun farin
2 spsk ris eddike
1 spsk oliven olie
3 spsk soya
½ kop ketchup
2 spsk citronsaft
½ tsk citron skal
½ kop vand
1 kop kaffe

Kogte ris

FREM GANGSMÅDE

Fjern skindet fra kyllingen og parter den i mindre stykker. Beregn 180-200 g kylling per person.

Alle ingredienser, undtagen kyllingen, blandes i en gryde, og koges op. Skru ned for blusset og lad blandingen simre 5-10 minutter. Rør i det jævnlige.

Læg kyllingestykkerne i et ovnfast fad og hæld blandingen over den. Steg stykkerne i ovnen i en time ved 180 grader.

Fyld små skåle med ris. Vend skålene med ris ud på tallerknerne. Midt på tallerkenen. Placer en portion kylling på ris og lad sovsen sive ned i ris.



skal gøre er. Det er måske også nøglen til hvordan vi styrer udenom at gøre ondt og hvordan vi undgår at gøre ondt.

Guds anordninger: Offentlig tilbedelse af Gud. Der kan man fejre et fællesskab med Gud, som det centrale i livet. Modtage forkyndelse, hvad enten den er læst eller udfoldet. Vi kommer rigtig langt med bibelen ved at læse i den. Vi har også godt af at læse hvorfor, det der står i den, står i den. Vi har godt af at læse det, der står imellem linjerne. Indtagelse af nadver er også en af Guds anordninger. Nadveren taler til menneskets sanser. Nadveren skaber en overgang, en forbindelse fra

denne verden til den åndelige verden. Bed som familie, bed alene, og når vi anvender det, vi har hørt i bøn og ikke lader vor tro forblive en teori, sker der noget i den enkelte. Den personlige erfaring er afgørende i det at holde troen i kog. Hold faste, vær afholdende, bør være mere end en periode eller dato i en kalender. Det er noget man kan for at rette vores fokus ind mod Gud. Lad det blive til en opbyggelig tradition. Vi kommer også meget langt i vores personlige udvikling ved at se på traditionerne, og hvad de har lært os. Både det, som virker, og det, som ikke længere virker.

UDFORDRING TIL FAMILIEN

Nu er vi til enden af fastetiden. Håber I har nydt de små tanker og udfordringer I har kunne løse i fællesskab, børn og voksne. Måske I har lyst til at fortsætte – med at bede bordbøn en gang imellem, "spise" en historie fra en børnebibel til dessert eller gøre det til en tradition at bringe en rest mad til en det kan glæde, en gang imellem.

Efterskrift

Fasten 2019

Fastematerialet for 2019 var en kronologisk rejse i bibelen, og det tog udgangspunkt i tekster med mad og mennesker og deres forhold til Gud. Materialet begyndte ved det første måltid, hvor alting gik i vasken for Adam og Eva. Det bevægede sig mod det sidste måltid Jesus spiste sammen med disciplene. Et genoprettelses måltid.

Forhåbentligt har Fast Food været en inspirationskilde for dig som læser. Forhåbenligt fik du som læser set noget nyt i bibelen. Måske fik man øje på noget

gammelt eller kendt blot på en ny måde. Det vil da være dejligt, hvis materialet kunne være med til, at man ville fortsætte med at rejse ind i bibelens verden og læse mere. Brug bibelen flittigt. Tal med andre interesserede om hvad der står i den. Lad jeres rejse blive til opbyggelse og glæde i 2019.

Salmernes bog kapitel 34 vers 9: *Smag og se, at Herren er god; lykkelig den mand, der søger tilflugt hos ham.*



METODISTKIRKEN
KIRKE MED HJERTE HOVED OG HÆNDER