



Nytt liv på frossen mark!

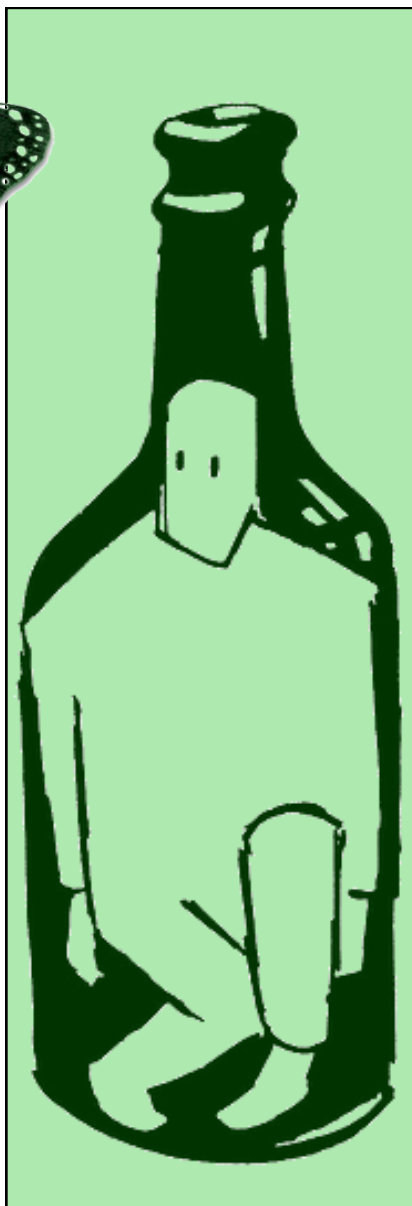
# Nordisk rus- og recoveryseminar

Seminar for kirkelig ansatte,  
legfolk og alle interesserte  
i Oslo 4. – 10. mars 2012

**HOVEDFORELESERE**

**Guttorm Toverud, Ph.d**

**Harry Månsus**



**Hvordan kan kirken møte mennesker og  
familier som er sliter med rusavhengighet?**

Undervisningsspråk: Norsk og svensk

# Velkommen til innholdsrike dager, til et viktig seminar om et vanskelig tema.

## Tema som blir belyst under seminaret

### Guttorm Toverud:

- **Rusavhengighet – en sykdom eller en karaktersvakhet?**
- **Rusavhengighetens fysiske og psykiske aspekt**
- **Fra fornektelse til nytt livsmot og håp**
- **De tolv trinn – et åndelig program for tilfriskning**
- **Hvordan leve livet på livets egne premisser**

### Harry Månsus:

- **Guds verksted er større enn kirken.** Om Oxfordgruppene, de tolv trinn og utfordringen i dag.
- **Nytt liv på frossen mark.** Glimt fra mer enn 20 års erfaring fra et landskap der kirken møter mennesker som sliter med livet.

### Andre tema:

- **Sinnsrogudstjenesten – et møtested for livsmot og håp**
- **Flodhesten i dagligstuen – hva rus gjør med en familie**
- **Hva sier Metodistkirkens sosiale prinsipper om rus og rusbehandling?**
- **Hvordan kan vi forebygge? Hva skal vi formidle og hvordan?**
- **Presentasjon av forebyggende materiell/filmer/prosjekter**



## Guttorm Toverud

### Guttorm Toverud

har doktorgrad i rådgivnings-  
terapi, forskning og pedagogikk,  
og har mastergrad i avhengighets-  
terapi, begge fra universiteter i

USA. Han har jobbet med rusproblematikk siden slutten av 1980-årene. Han har spesialisert seg på bruken av 12-trinnsprogrammet som en verdifull behandlingsmodell for ulike typer avhengighet. Guttorm Toverud er en dyktig foredragsholder som evner å engasjere mennesker.



## Harry Månsus

**Harry Månsus** er finlandssvensk baptistteolog. En krise førte ham til en Minnesotaklinikk som etisk rådgiver. Inspirert av sine erfaringer, startet han i 1991 Brommadialogen (BD), et møtested hvor kristen åndelighet møter tolvtrinnsåndelighet og nyåndeligheten. BD samlet

hundrevis av mennesker til kurs og konferanser i hele Sverige. Etter at han ble pensjonist, startet Månsus Dypere Liv, Norden. Her legges det særlig vekt på den viktige verktøykassen som tolvtrinnsprogrammet er for tilfriskning og åndelig vekst.

### Ellers deltar som forelesere:

- **Yngvar Ruud**, metodistprest og leder av Treffpunkt Recovery
- **Hasle Løchen**, AKAN,
- **Hilde Marie Øgreid Movafagh**, metodistprest og stipendiat Menighetsfakultetet
- **Amund Gillebo**, Programsjef barn/ungdom Blå Kors
- **Ole Martin Andreassen**, metodistprest

*Gud, gi meg  
sinnsro til å  
godta de ting  
jeg ikke kan  
forandre, mot  
til å forandre  
de ting jeg  
kan og  
forstand  
til å se  
forskjellen*

# Viktig informasjon

## For hvem:

Seminaret henvender seg til kirkelige ansatte, legfolk og alle som vil lære mer om hvordan kirken kan møte mennesker og familier som sliter med rusavhengighet. Det blir også presentert gode strategier for å forebygge slike skader. Seminaret vil bestå av både undervisning, gruppesamtaler, filmklipp og besøk på åpne møter i tolvttrinnsfelleskap som Anonyme Alkoholikere.

## Av hvem:

Arrangør er Metodistkirken European Board of Drug and Alcohol Concern (EBDAC) i samarbeid med Stiftelsen Betanien i Oslo.

## Når, hvor og pris

Seminaret starter med sinnsrogudstjeneste i Grünerløkka kirkesenter søndag 4. mars og avslutter med frokost lørdag 10. mars. I løpet av uken skal vi noen kvelder besøke ulike tolvttrinnsfelleskap som Anonyme Alkoholikere, Anonyme Narkomane, Al-anon m.fl. Ved seminarets slutt vil utstedes kursbevis som utdeles til alle som gjennomfører hele seminaret.

**Sted: Stiftelsen Betanien, Oslo, Akersbakken 37B, 0172 OSLO**

**Tid: 4.-10. mars 2012**

**Prisen: NOK 2.500,- som inkluderer overnatting m/frokost på Hotell Thon**

**Munch i Oslo sentrum, lunsj, middag og undervisning på Betanien.** (I tillegg kommer reiseutgifter til Oslo. Prisen er sterkt subsidiert ved hjelp av støtte fra EBDAC. Det er mulig å søke Metodistkirken i de respektive land om støtte til videreutdanning, både for prester og legfolk.)

## Kontakt og påmelding

For mer info, kontakt Yngvar Ruud, mobil +4793205403

Epost: [yngvar.ruud@metodistkirken.no](mailto:yngvar.ruud@metodistkirken.no).

Påmelding så snart som mulig og senest **1. febr. 2012** sendes til

Olav Øgreid på epost: [oegre@online.no](mailto:oegre@online.no)

## Deltakeravgift innbetales til:

**Øståsen kirke, Kornmoveien 16b. 1413 Tårnåsen, Norge**

Konto: 16142780422. BIC (swiftkode): DNBANOKKXXX,

Elektronisk IBAN-kontonummer:

NO6316142780422